

Stuhl-Yoga mit Doris


Kneipp
aktiv & gesund

RheinPfalz e.V.

Petersstraße 19
67065 Ludwigshafen

Tel. 0621 - 55 809 18
info@kneippverein-rheinpfalz.de
www.kneippverein-rheinpfalz.de

Du kommst schlecht auf die Matte bzw. das knien fällt Dir schwer; Du möchtest trotzdem gerne einmal Yoga kennenlernen.

Ich zeige Dir einige Übungen, die Du auf dem Stuhl ausführen kannst.

Der Abend endet mit einer kleinen Meditation.



Mittwochs-Soiree

am 08.11.2023

um 18:30 Uhr

Johanneskirche Ludwigshafen-Niederfeld

Niederfeldstraße 17

Für die Teilnahme werden unsere üblichen Kursgebühren fällig,
Bitte anmelden
(Homepage, Telefon, E-Mail)