

Stuhl-Yoga

mit Doris

 Verein
Kneipp
aktiv & gesund

RheinPfalz e.V.

Petersstraße 19
67065 Ludwigshafen

Tel. 0621 - 55 809 18
info@kneippverein-rheinpfalz.de
www.kneippverein-rheinpfalz.de

Du kommst schlecht auf die Matte bzw.
das knien fällt Dir schwer?

Du möchtest trotzdem gerne einmal
Yoga kennenlernen?

Ich zeige Dir einige Übungen, die Du
auf dem Stuhl ausführen kannst.

Der Abend endet mit einer kleinen Medi-
tation.



Mittwochs-Soiree

am 22.01.2025

um 18:30 Uhr

Johanneskirche Ludwigshafen-Niederfeld

Niederfeldstraße 17

Für die Teilnahme werden unsere üblichen Kursgebühren fällig,
Bitte anmelden
(Homepage, Telefon, E-Mail)