

# Stuhl-Yoga

mit Doris

 **Kneipp**  
aktiv & gesund

**RheinPfalz e.V.**

Petersstraße 19  
67065 Ludwigshafen

Tel. 0621 - 55 809 18  
info@kneippverein-rheinpfalz.de  
www.kneippverein-rheinpfalz.de

Du kommst schlecht auf die Matte bzw.  
das knien fällt Dir schwer?

Du möchtest trotzdem gerne einmal  
Yoga kennenlernen?

Ich zeige Dir einige Übungen, die Du  
auf dem Stuhl ausführen kannst.

Der Abend endet mit einer kleinen Medi-  
tation.



## **Mittwochs-Soiree**

**am 22.01.2025**

**um 18:30 Uhr**

**Johanneskirche Ludwigshafen-Niederfeld**

**Niederfeldstraße 17**

Für die Teilnahme werden unsere üblichen Kursgebühren fällig,  
Bitte anmelden  
(Homepage, Telefon, E-Mail)