

Gesundheit im Alter

- was kann ich für mich tun?

mit Ingrid BERTHOLD

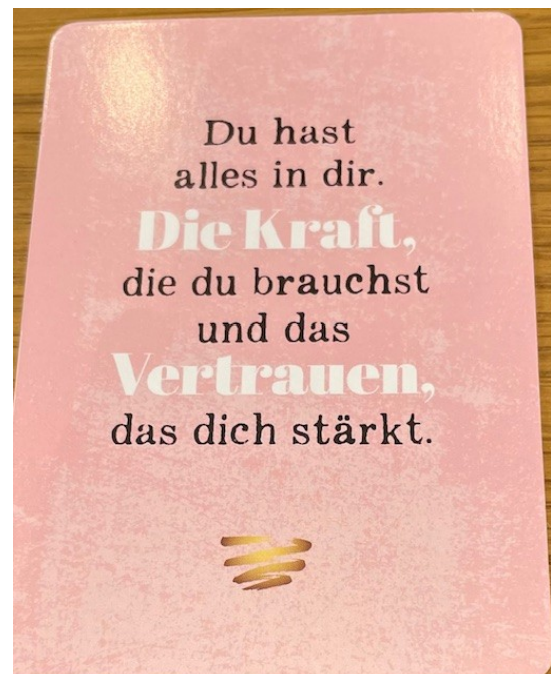
Kneipp Verein
aktiv & gesund
RheinPfalz e.V.

Petersstraße 19
67065 Ludwigshafen

Tel. 0621 - 55 809 18
info@kneippverein-rheinpfalz.de
www.kneippverein-rheinpfalz.de

Mit zunehmenden Alter verändert sich der Körper. Viele Lebensmittel verträgt der älter werdende Mensch nicht mehr. Worauf sollte der Mensch mit zunehmenden Alter achten? Reicht eine vollwertige Ernährung aus? Wie wichtig sind Bewegung und soziale Kontakte oder mentale Gesundheit?

In diesem Vortrag sollen mögliche Beispiele zur Gesundheitsförderung im Alter vorgestellt werden.



Mittwochs-Soiree

am 29.10.2025

um 18:30 Uhr

Johanneskirche Ludwigshafen-Niederfeld

Niederfeldstraße 17

Für die Teilnahme werden unsere üblichen Kursgebühren fällig,
Bitte anmelden
(Homepage, Telefon, E-Mail)