

Oben klar und unten dicht, mehr wünscht man sich im Alter nicht Beckenboden - Training mit Wolfgang

Kneipp Verein
aktiv & gesund
RheinPfalz e.V.

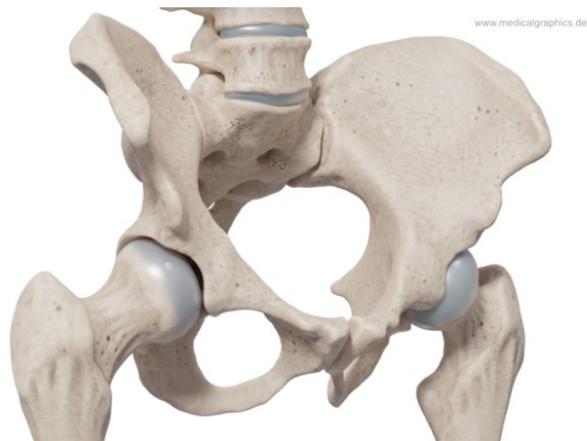
Petersstraße 19
67065 Ludwigshafen
Tel. 0621 - 55 809 18
info@kneippverein-rheinpfalz.de
www.kneippverein-rheinpfalz.de

Jeder hat einen Beckenboden,
sogar Männer!

Und manchmal bereitet er Probleme,
weil die Muskulatur nicht mehr straff genug ist.

Damit es erst gar nicht so weit kommt
oder die Probleme gemildert werden,
hilft eine gezielte Gymnastik zur
Kräftigung der Beckenboden-Muskulatur.

Infos und Übungen
im Stehen und Sitzen!



CC BY-ND 4.0

Mittwochs-Soiree

am 13.08.2025

um 18:30 Uhr

Johanneskirche Ludwigshafen-Niederfeld

Niederfeldstraße 17

Für die Teilnahme werden unsere üblichen Kursgebühren fällig,
Bitte anmelden
(Homepage, Telefon, E-Mail)