

Mitgliedschaft:

Jahresbeitrag: 72,-- € (6,-- € pro Monat)

Familienbeitrag: 90,-- € (7,50 € pro Monat)

Unsere Veranstaltungsorte:

Johanneskirche, Niederfeldstraße 17, Lu-Niederfeld

Kath. Gemeindehaus St. Albert, Madrider Weg 15, Lu-Pfingstweide

Polizeisportverein Grün-Weiß Lu e.V., Saarlandstraße 50, Lu-Süd

St. Michael, Schilfstraße, Lu-Maudach,

American Fitness, Theodor-Heuss-Straße 2, 67112 Mutterstadt

Zoar, Schuckertstraße 37, Lu-Friesenheim

Karl-Kreuter-Schule, Am Brückelgraben 91, Lu-Notwende/Melm

Jakobuskirche, Karl-Kreuter-Str. 7, Lu-Notwende/Melm

Treffpunkt Maudacher Bruch, Parkplatz Bruchfesthalle, Riedstraße, Lu

Unsere Aktiven im Verein:

Wolfgang Bossert, 06234 928917

Veronika Bossert-Gerstel, 06234 928917

Gertrud Bröstler, 0621 653157

Sabine Drechsler, 0621 5669620

Ursula Joksch-Schlosser, 0621 55 809 18

Brigitte Kaul, 06324 928 7999

Carmela Konietzko 0178 6022172

Waltraud Körner, 0621 631186

Helga Neuner, 0621 54583069

Doris Preuninger, 0621 68588059

Ulrike Reimann, 0621 54564651

Cornelia Rothe, 0621 575539

Karl Schlosser, 0621 55 809 18

Frank Schmitt, 06235 4910101

Birgit Wallerath, 0621 71774124

Maria Wettstein, 0621 54586785

Alexandra Wolf, 0621 66868157

 **Verein**
Kneipp
aktiv & gesund
RheinPfalz e.V.

 **Verein**
Kneipp
aktiv & gesund
RheinPfalz e.V.

Kontakt:

Ursula Joksch-Schlosser

Verwaltung: 0621 55 809 18

info@kneippverein-rheinpfalz.de

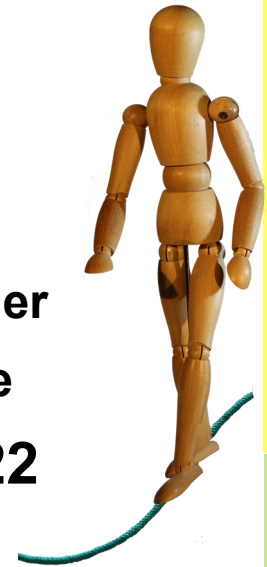
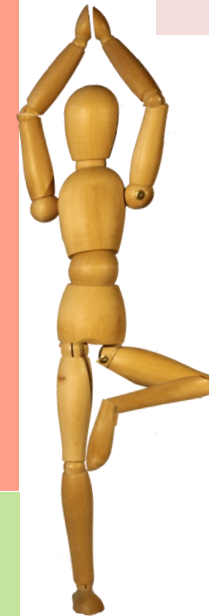
Kneipp-Verein RheinPfalz e.V.

Petersstraße 19, 67065 Ludwigshafen

www.kneippverein-rheinpfalz.de

 **Verein**
Kneipp
aktiv & gesund
RheinPfalz e.V.

Wir bringen Bewegung in Ihr Leben!



Kurse
für Mitglieder
und Gäste
2. HJ 2022

Kneipp-Verein RheinPfalz e.V.
Petersstraße 19, 67065 Ludwigshafen

www.kneippverein-rheinpfalz.de

info@kneippverein-rheinpfalz.de

Tel: 0621 55 809 18

Gesundheits-Sport mit Reha

An allen Gesundheits-Sport-Kursen (außer im Wasser) kann auch ohne Prävention oder Reha-Verordnung für 3,00 € (Mitglied), 6,50 € (Gast) pro Stunde teilgenommen werden.

Montag

- 09:00 - 10:00 Cornelia Rothe
Gesundheits-Sport
 Lu-Süd, PSV
- 10:15 - 11:00 Helga Neuner
Gesundheits-Sport im Wasser
 Mutterstadt, American Fitness
- 10:30 - 11:30 Cornelia Rothe
Gesundheits-Sport
 Lu-Süd, PSV
- 11:15 - 12:00 Helga Neuner
Gesundheits-Sport im Wasser
 Mutterstadt, American Fitness
- 17:00 - 18:00 Sabine Drechsler
Gesundheits-Sport
 Lu-Süd, PSV
- 18:45—19:45 Alexandra Wolf
Gesundheits-Sport mit Yoga
 Lu-Melm/Notwende, Karl-Kreuter-Schule

Sonntagsmatinee

	Kostenlos für Mitglieder, 6,50 € für Gäste
14.08.2022 10:00 Uhr	Radtour durch das Maudacher Bruch mit Veronika und Wolfgang
28.08.2022 10:00 Uhr	Kinesiologische Wanderung an der Isenach (Pfungstweide) mit Veronika und Wolfgang
11.09.2022 10:00 Uhr	Waldwichtel mit Alex
09.10.2022 10:00 Uhr	Bewegter Sonntag im Maudacher Bruch mit Michel u.a.
16.10.2022 11:30 Uhr	Waldbaden in Esthal mit Doris Fahrgemeinschaften bilden!

Mittwochs-Soiree

	Veranstaltungsort: Johanneskirche, Lu-Niederfeld 3,00 € für Mitglieder, 6,50 € für Gäste, eventuell zuzüglich Materialkosten
07.09.2022	Kreatives Schreiben mit Marion
28.09.2022	Orientalischer Tanz mit Ulrike
05.10.2022	Bade-/Duschkugeln selbst herstellen mit Maria
02.11.2022	Kränze binden mit Patrizia
14.12.2022	Räuchern mit Doris

Kurse/ Aktionen

Preise bitte erfragen oder im Internet nachschauen

Mittwoch

20:00 - 21:30 Birgit Wallerath
Hatha-Yoga
Lu-Niederfeld, Johanneskirche

Donnerstag

09:00 im Sommer, 10:00 im Winter
Veronika Bossert-Gerstel
Nordic Walking im Maudacher Bruch
Treffpunkt: Parkplatz Bruchfesthalle,
Riedstraße, Lu

10:30 - 11:30 Brigitte Kaul
Feldenkrais, Online-Kurs

17:45 - 18:30, Maria Wettstein
Autogenes Training
Online-Kurs

 **Verein**
Kneipp
aktiv & gesund

RheinPfalz e.V.

Kontakt:

Ursula Joks-Schlosser
Verwaltung: 0621 55 809 18
info@kneippverein-rheinpfalz.de

Kneipp-Verein RheinPfalz e.V.
Petersstraße 19, 67065 Ludwigshafen
www.kneippverein-rheinpfalz.de

Gesundheits-Sport mit Reha

Dienstag

09:00 - 10:00 **Gesundheits-Sport**
Waltraud Körner, Lu-Friesenheim, Zoar

09:30 - 10:30 **Gesundheits-Sport**
Veronika Bossert-Gerstel
Lu-Pfingstweide, St. Albert

10:30 - 11:30 **Gesundheits-Sport mit Qi Gong**
Wolfgang Bossert, Lu-Friesenheim, Zoar

10:45 - 11:45 **Gesundheits-Sport mit Qi Gong**
Veronika Bossert-Gerstel
Lu-Pfingstweide, St. Albert

15:00 - 16:00 **Gesundheits-Sport**
Cornelia Rothe, Lu-Friesenheim, Zoar

15:00 - 16:00 **Gesundheits-Sport mit Qi Gong**
Veronika Bossert-Gerstel,
Lu-Maudach, St. Michael,

16:30 - 17:30 **Gesundheits-Sport mit Yoga**
Doris Preuninger, Lu-Maudach, St. Michael

18:00 - 19:00 **Gesundheits-Sport**
Carmela Konietzko
Lu-Notwende/Melm, Jakobuskirche

18:00 - 19:00 **Rhythmischer Gesundheitssport**
Ulrike Reimann, Lu-Friesenheim, Zoar

19:00 - 20:00 **Gesundheits-Sport**
Sabine Drechsler, Online-Kurs

19:15 - 20:15 **Gesundheits-Sport mit Yoga**
Doris Preuninger, Lu-Friesenheim, Zoar

Gesundheits-Sport mit Reha

Mittwoch

- 11:00 - 12:00 Waltraud Körner
Gesundheits-Sport
Lu-Niederfeld Johanneskirche
- 12:30 - 13:30 Doris Preuninger
Gesundheits-Sport mit Yoga
Lu-Niederfeld, Johanneskirche
- 15:30 - 16:30 Sabine Drechsler
Gesundheits-Sport
Lu-Niederfeld, Johanneskirche und online
- 17:00 - 18:00 Wolfgang Bossert
Gesundheits-Sport mit Qi Gong
Lu-Niederfeld, Johanneskirche und online

Donnerstag

- 09:35 - 10:20 Helga Neuner
Gesundheits-Sport im Wasser
Mutterstadt, American Fitness
- 10:25 - 11:10 Helga Neuner
Gesundheits-Sport im Wasser
Mutterstadt, American Fitness
- 11:15 - 12:00 Helga Neuner
Gesundheits-Sport im Wasser
Mutterstadt, American Fitness

Freitag

- 15:00 - 16:00 Sabine Drechsler
Gesundheits-Sport
Notwende/Melm, Jakobuskirche,

Gesundheitssport mit Prävention

- Stressmanagement
 - Haltung und Bewegung
- anerkannt bei den gesetzlichen Krankenkassen, bezuschungsfähig (je nach Krankenkasse) für zwei Kurse im Jahr
Mitglieder: 75,00 €
Gäste (ohne Mitgliedschaft): 95,00 €

Dienstag

- 16:30 - 17:30 Wolfgang Bossert
Prävention Qi Gong
Lu-Friesenheim, Zoar

Mittwoch

- 09:30 - 10:30 Waltraud Körner
Prävention Haltung und Bewegung
Lu-Niederfeld, Johanneskirche
- 14:00 - 15:00 Doris Preuninger
Prävention Haltung und Bewegung
Lu-Niederfeld, Johanneskirche

Qi Gong-Freizeit

Veronika Bossert-Gerstel
Bad Nauheim, Arthotel Arabella

23./24.Sept. 2022

Qi Gong Kompaktseminar

Veronika Bossert-Gerstel
Lu-Niederfeld, Johanneskirche