

## Kontakt:

Verwaltung: 0621 55 809 18  
info@kneippverein-rheinpfalz.de

## Unsere Aktiven im Verein:

Wolfgang Bossert, 06234 928917  
Veronika Bossert-Gerstel, 06234 928917  
Cornelia Dannenberg, 0621 43720531  
Sabine Drechsler, 0621 5669620  
Petra Faber, 0176 8045 1655  
Ursula Joks-Schlosser, 0621 55 809 18  
Brigitte Kaul, 06324 9 28 79 99  
Waltraud Körner, 0621 631186  
Helga Neuner, 06233 35 35 341  
Doris Preuninger, 0621 68588059  
Cornelia Rothe, 0621 575539  
Karl Schlosser, 0621 55 809 18  
Frank Schmitt, 06324 708221  
Birgit Wallerath, 0621 71774124

## Unsere Veranstaltungsorte:

Johanneskirche, Lu, Niederfeldstraße 17

Kath. Gemeindehaus St. Albert  
Madrider Weg 15, Lu Pfingsweide

Polizeisportverein Grün-Weiß e.V.  
Saarlandstraße 50, Lu Süd

St. Michael, Schilfstraße, Lu, Maudach

American Fitness, Theodor-Heuss-Straße 2  
67112 Mutterstadt

Der Kneipp-Verein RheinPfalz verfolgt folgende Ziele und Visionen:

- Umsetzung der ganzheitlichen Ideen des Pfarrer Kneipp in die heutige Zeit  
Wasser  
Bewegung  
Ordnung  
Ernährung  
Heilpflanzen
- Wege anbieten für ein gesundes und zufriedenes Leben  
Präventionssport  
Reha-Sport  
Kurse  
Aktionen
- aktives Vereinsleben  
Soziales Miteinander  
Freude an der Natur  
Freude an der Bewegung  
Freude an der Entspannung
- demokratisches Miteinander im Verein  
Teamvorstand  
mit gleichberechtigten Partnern  
Serviceleistungen für Mitglieder  
und Gäste (ohne Mitgliedschaft)

---

Kneipp-Verein RheinPfalz e.V.  
Petersstraße 19, 67065 Ludwigshafen  
www.kneippverein-rheinpfalz.de  
info@kneippverein-rheinpfalz.de  
Tel: 0621 55 809 18

Wissen, was gesund hält

**Sonntagsmatinee**  
**10 Uhr**

**Online-Kurse**

**Termine im Internet**

**Kurse**

**für Mitglieder  
und Gäste**

**2021**



---

Kneipp-Verein RheinPfalz e.V.  
Petersstraße 19, 67065 Ludwigshafen  
www.kneippverein-rheinpfalz.de  
info@kneippverein-rheinpfalz.de  
Tel: 0621 55 809 18

An allen Präventions- und Reha-Kursen kann auch ohne Prävention oder Reha-Verordnung für 4,00 €/ 6,50 € pro Stunde teilgenommen werden.

## Prävention

- Stressmanagement
  - Haltung und Bewegung
- anerkannt bei den gesetzlichen Krankenkassen, bezuschungsfähig für zwei Kurse im Jahr (je nach Krankenkasse)

10 Kurseinheiten á 60 min

Mitglieder: 75,00 €

Gäste (ohne Mitgliedschaft): 95,00 €

- Vor Kursbeginn fällig

Dienstag	10:45 - 11:45 Veronika Bossert-Gerstel, Entspannung mit Qi Gong, Pfungstweide St. Albert
	18:00 - 19:00 Wolfgang Bossert Prävention Qi Gong
Mittwoch	09:30 - 10:30 Waltraud Körner, Haltung und Bewegung, Niederfeld, Johanneskirche
	14:00 - 15:00 Petra Faber, Hatha Yoga, Niederfeld, Johanneskirche
	18:30 - 19:30 Sabine Drechsler, Haltung und Bewegung, Niederfeld, Johanneskirche

## Reha-Sport

mit ärztlicher Verordnung für  
Rehabilitationssport (keine Kosten für die  
Teilnehmerinnen und Teilnehmer)

Montag	08:30 - 09:30 Cornelia Rothe, Reha-Sport, Süd, PSV
	10:15 - 11:00 Helga Neuner, Reha-Sport im Wasser Mutterstadt, American Fitness
	10:00 - 11:00 Cornelia Rothe, Reha-Sport, Süd, PSV
	11:15 - 12:00 Helga Neuner, Reha-Sport im Wasser Mutterstadt, American Fitness
	17:00 - 18:00 Sabine Drechsler, Reha-Sport, Süd, PSV
Dienstag	09:30 - 10:30 Veronika Bossert-Gerstel, Reha-Sport, Pfungstweide St. Albert
	15:00 - 16:00 Veronika Bossert-Gerstel, Reha-Sport mit Qi Gong, St. Michael, Maudach
	16:30 - 17:30 Doris Preuninger, Reha-Sport mit Yoga, St. Michael, Maudach

## Reha-Sport

Mittwoch	8:00 - 9:00 Doris Preuninger, Reha-Sport mit Yoga, Niederfeld, Johanneskirche
	11:00 - 12:00 Waltraud Körner, Reha-Sport, Niederfeld Johanneskirche
	12:30 - 13:30 Petra Faber, Reha-Sport mit Yoga, Niederfeld, Johanneskir- che
	15:30 - 16:30 Sabine Drechsler, Reha-Sport, Niederfeld, Johanneskirche
	17:00 - 18:00 Wolfgang Bossert, Reha-Sport mit Qi Gong, Niederfeld, Jo- hanneskirche

## Kurse

Montag	10:30 - 11:30 Brigitte Kaul Feldenkrais, Online-Kurs
Mittwoch	20:00 - 21:00 Birgit Wallerath, Hatha-Yoga, Online-Kurs
Donnerstag	09:00 - 10:00 Veronika Bossert-Gerstel, Nordic Walking im Maudacher Bruch Treffpunkt Speyerer Straße Parkplatz Schützengesell- schaft Mitglieder 1 €, Gäste 2 €

Montag	10:30 - 11:30 Brigitte Kaul Feldenkrais 17:00 - 18:00 Sabine Drechsler, Reha-Sport und Selbstzahler
Dienstag	15:00 - 16:00 Veronika Bossert-Gerstel, Reha-Sport mit Qi Gong und Selbstzahler 18:00 - 19:00 Wolfgang Bossert Prävention Qi Gong
Mittwoch	12:30 - 13:30 Petra Faber, Reha-Sport mit Yoga und Selbstzahler 15:30 - 16:30 Sabine Drechsler, Reha-Sport und Selbstzahler 17:00 - 18:00 Wolfgang Bossert, Reha-Sport mit Qi Gong und Selbstzahler 20:00 - 21:00 Birgit Wallerath, Hatha-Yoga

Montag	10:30 - 11:30 Brigitte Kaul Feldenkrais 17:00 - 18:00 Sabine Drechsler, Reha-Sport und Selbstzahler
Dienstag	15:00 - 16:00 Veronika Bossert-Gerstel, Reha-Sport mit Qi Gong und Selbstzahler 18:00 - 19:00 Wolfgang Bossert Prävention Qi Gong
Mittwoch	12:30 - 13:30 Petra Faber, Reha-Sport mit Yoga und Selbstzahler 15:30 - 16:30 Sabine Drechsler, Reha-Sport und Selbstzahler 17:00 - 18:00 Wolfgang Bossert, Reha-Sport mit Qi Gong und Selbstzahler 20:00 - 21:00 Birgit Wallerath, Hatha-Yoga

Montag	10:30 - 11:30 Brigitte Kaul Feldenkrais 17:00 - 18:00 Sabine Drechsler, Reha-Sport und Selbstzahler
Dienstag	15:00 - 16:00 Veronika Bossert-Gerstel, Reha-Sport mit Qi Gong und Selbstzahler 18:00 - 19:00 Wolfgang Bossert Prävention Qi Gong
Mittwoch	12:30 - 13:30 Petra Faber, Reha-Sport mit Yoga und Selbstzahler 15:30 - 16:30 Sabine Drechsler, Reha-Sport und Selbstzahler 17:00 - 18:00 Wolfgang Bossert, Reha-Sport mit Qi Gong und Selbstzahler 20:00 - 21:00 Birgit Wallerath, Hatha-Yoga



RheinPfalz e.V.

## Sonntagsmatinee 10 Uhr online

24. Jan.	Prävention <b>Qi Gong</b> mit Veronika Bossert-Gerstel
14. Febr.	<b>Bewusstes Bewegen</b> mit Sabine Drechsler
28. Febr.	<b>Gesund und fit mit Kneipp durchs Jahr</b> mit Frank Schmitt
14. März	<b>Rehasport</b> mit Cornelia Rothe
28. März	<b>Mental Yin Yoga®</b> v. Caro Wagner mit Doris Preuninger

Kneipp-Verein RheinPfalz e.V.  
Petersstraße 19, 67065 Ludwigshafen  
www.kneippverein-rheinpfalz.de  
info@kneippverein-rheinpfalz.de  
Tel: 0621 55 809 18



RheinPfalz e.V.

## Sonntagsmatinee 10 Uhr online

24. Jan.	Prävention <b>Qi Gong</b> mit Veronika Bossert-Gerstel
14. Febr.	<b>Bewusstes Bewegen</b> mit Sabine Drechsler
28. Febr.	<b>Gesund und fit mit Kneipp durchs Jahr</b> mit Frank Schmitt
14. März	<b>Rehasport</b> mit Cornelia Rothe
28. März	<b>Mental Yin Yoga®</b> v. Caro Wagner mit Doris Preuninger

Kneipp-Verein RheinPfalz e.V.  
Petersstraße 19, 67065 Ludwigshafen  
www.kneippverein-rheinpfalz.de  
info@kneippverein-rheinpfalz.de  
Tel: 0621 55 809 18



RheinPfalz e.V.

## Sonntagsmatinee 10 Uhr online

24. Jan.	Prävention <b>Qi Gong</b> mit Veronika Bossert-Gerstel
14. Febr.	<b>Bewusstes Bewegen</b> mit Sabine Drechsler
28. Febr.	<b>Gesund und fit mit Kneipp durchs Jahr</b> mit Frank Schmitt
14. März	<b>Rehasport</b> mit Cornelia Rothe
28. März	<b>Mental Yin Yoga®</b> v. Caro Wagner mit Doris Preuninger

Kneipp-Verein RheinPfalz e.V.  
Petersstraße 19, 67065 Ludwigshafen  
www.kneippverein-rheinpfalz.de  
info@kneippverein-rheinpfalz.de  
Tel: 0621 55 809 18