

Kurse/ Aktionen

Preise bitte erfragen oder im Internet nachschauen

Montag	10:30 - 11:30 Brigitte Kaul Feldenkrais , Online-Kurs
Dienstag	18:00—18:45, Maria Wettstein, Autogenes Training , Friesenheim, ZOAR
Mittwoch	20:00 - 21:00 Birgit Wallerath, Hatha-Yoga , Niederfeld, Johanneskirche
Donnerstag	09:00 - 10:00 Veronika Bossert-Gerstel, Nordic Walking im Maudacher Bruch Treffpunkt: Parkplatz Bruchfesthalle, Riedstraße
Sonntag	10:00 - 11:00 jeden 2. und 4. Sonntag wechselnde Themen in der Sonntagsmatinee

Kontakt:

Verwaltung: 0621 55 809 18
info@kneippverein-rheinpfalz.de

Kneipp-Verein RheinPfalz e.V.
Petersstraße 19, 67065 Ludwigshafen
www.kneippverein-rheinpfalz.de

Unsere Veranstaltungsorte:

Johanneskirche, Niederfeldstraße 17,
Lu-Niederfeld

Kath. Gemeindehaus St. Albert
Madriker Weg 15, Lu-Pfingsweide

Polizeisportverein Grün-Weiß Lu e.V.
Saarlandstraße 50, Lu-Süd

St. Michael, Schilfstraße, Lu-Maudach

American Fitness, Theodor-Heuss-Straße 2
67112 Mutterstadt

ZOAR, Schuckertstraße 37, Lu-Friesenheim

Unsere Aktiven im Verein:

Wolfgang Bossert, 06234 928917
Veronika Bossert-Gerstel, 06234 928917
Cornelia Dannenberg, 0621 43720531
Sabine Drechsler, 0621 5669620
Petra Faber, 0176 8045 1655
Ursula Joks-Schlosser, 0621 55 809 18
Brigitte Kaul, 06324 9 28 79 99
Waltraud Körner, 0621 631186
Helga Neuner, Tel. 01577-6810067
Doris Preuninger, 0621 68588059
Cornelia Rothe, 0621 575539
Karl Schlosser, 0621 55 809 18
Frank Schmitt, 06324 708221
Birgit Wallerath, 0621 71774124
Maria Wettstein, 0621 54586785

Corona-Couch - nein danke -

Wir bringen Bewegung in Ihr Leben!



Kurse
für Mitglieder
und Gäste
2021

Kneipp-Verein RheinPfalz e.V.
Petersstraße 19, 67065 Ludwigshafen
www.kneippverein-rheinpfalz.de
info@kneippverein-rheinpfalz.de
Tel: 0621 55 809 18

An allen Präventions- und Reha-Kursen kann auch ohne Prävention oder Reha-Verordnung für 4,00 €/ 6,50 € pro Stunde teilgenommen werden.

Prävention

- Stressmanagement
 - Haltung und Bewegung
- anerkannt bei den gesetzlichen Krankenkassen, bezuschussungsfähig für zwei Kurse im Jahr (je nach Krankenkasse)

10 Kurseinheiten á 60 min
Mitglieder: 75,00 €
Gäste (ohne Mitgliedschaft): 95,00 €

Dienstag	16:30 - 17:30 Wolfgang Bossert, Prävention Qi Gong Online-Kurs
Mittwoch	09:30 - 10:30 Waltraud Körner, Prävention Haltung und Bewegung , Niederfeld, Johanneskirche 14:00 - 15:00 Petra Faber, Prävention Hatha Yoga , Niederfeld, Johanneskirche 18:30 - 19:30 Sabine Drechsler, Prävention Haltung und Bewegung , Niederfeld, Johanneskirche
	Qi Gong-Freizeit in Bad Lauterberg (Harz) vom 19.09. - 26.09.2021

Reha-Sport

mit ärztlicher Verordnung für
Rehabilitationssport (keine Kosten für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer)

Montag	09:00 - 10:00 Cornelia Rothe, Reha-Sport , Süd, PSV 10:30 - 11:30 Cornelia Rothe, Reha-Sport , Süd, PSV 10:15 - 11:00 Helga Neuner, Reha-Sport im Wasser Mutterstadt, American Fitness 11:15 - 12:00 Helga Neuner, Reha-Sport im Wasser Mutterstadt, American Fitness 17:00 - 18:00 Sabine Drechsler, Reha-Sport , Süd, PSV
Dienstag	09:00 - 10:00 Waltraud Körner Reha-Sport , Friesenheim, ZOAR 09:30 - 10:30 Veronika Bossert-Gerstel, Reha-Sport , Pfungstweide St. Albert 10:30 - 11:30 Wolfgang Bossert, Reha-Sport mit Qi Gong , Friesenheim, ZOAR 10:45 - 11:45 Veronika Bossert-Gerstel, Reha-Sport mit Qi Gong , Pfungstweide St. Albert 15:00 - 16:00 Cornelia Rothe, Reha-Sport , Friesenheim, ZOAR

Reha-Sport

Dienstag	15:00 - 16:00 Veronika Bossert-Gerstel, Reha-Sport mit Qi Gong , St. Michael, Maudach 16:30 - 17:30 Doris Preuninger, Reha-Sport mit Yoga , St. Michael, Maudach 19:00 - 20:00 Sabine Drechsler, Reha-Sport , Online-Kurs 19:15 - 20:15 Doris Preuninger, Reha-Sport mit Yoga , Friesenheim, ZOAR
Mittwoch	11:00 - 12:00 Waltraud Körner, Reha-Sport , Niederfeld Johanneskirche 12:30 - 13:30 Petra Faber, Reha-Sport mit Yoga , Niederfeld, Johanneskirche 15:30 - 16:30 Sabine Drechsler, Reha-Sport , Niederfeld, Johanneskirche 17:00 - 18:00 Wolfgang Bossert, Reha-Sport mit Qi Gong , Niederfeld, Johanneskirche