

Unsere Aktiven im Verein:

Wolfgang Bossert 06234 - 928917
Veronika Bossert-Gerstel 06234 - 928917
Ulrike Böttge 0621 - 44066534
Claudia Brodbeck 06322 - 6054715
Mariella Czerner 0151 - 68740163
Sabine Drechsler 0621 - 5669620
Katrín Hartkorn 0170 - 8638080
Antje Heinbokel 0176 - 23743499
Patrizia Hertlein 0621 - 571935
Christiane Jaramillo 0162 - 3416965
Regina Jäger 0621 - 59281736
Ursula Joks-Schlosser 0621 - 5580918
Dagmar Kalusche 0621 - 7900485
Waltraud Körner 0621 - 631186
Dagmar Märten 0179 - 5018535
Helga Neuner 0621 - 54583069
Doris Preuninger 0621 - 68566691
Cornelia Rothe 0621 - 575539
Karl Schlosser 0621 - 5580918
Frank Schmitt 06235 - 4910101
Maximilian Wettschereck 0176 - 41461085
Maria Wettstein 0621 - 54586785
Alexandra Wolf 0621 - 66868157

Kontakt:

Ursula Joks-Schlosser
Verwaltung: 0621 55 809 18
info@kneippverein-rheinpfalz.de

Kneipp-Verein RheinPfalz e.V.
Petersstraße 19, 67065 Ludwigshafen
www.kneippverein-rheinpfalz.de
Facebook Homepage



Kneipp
VEREIN
RheinPfalz e.V.

Kneipp
VEREIN
RheinPfalz e.V.

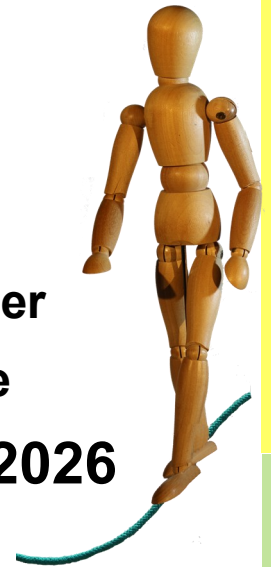
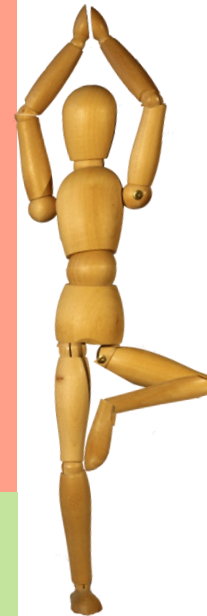


Kneipp

VEREIN

RheinPfalz e.V.

Wir bringen Bewegung in Ihr Leben!



Kurse
für Mitglieder
und Gäste
1. Halbjahr 2026



Kneipp-Verein RheinPfalz e.V.
Petersstraße 19, 67065 Ludwigshafen
www.kneippverein-rheinpfalz.de
info@kneippverein-rheinpfalz.de
Tel: 0621 55 809 18



Gesundheits-Sport mit Reha

| | | Montag |
|---------------|------|---|
| 09:00 - 10:00 | RJ 3 | Gesundheits-Sport Regina Jäger, Lu-Mundenheim, Franz-Siegel-Haus |
| 09:00 - 10:00 | CR 1 | Gesundheits-Sport Cornelia Rothe, Lu-Süd, PSV |
| 10:00 - 10:45 | HN 1 | Gesundheits-Sport im Wasser Helga Neuner, Mutterstadt American Fitness |
| 10:15 - 11:15 | RJ 4 | Gesundheits-Sport Regina Jäger, Lu-Mundenheim, Franz-Siegel-Haus |
| 10:30 - 11:30 | CR 2 | Gesundheits-Sport Cornelia Rothe, Lu-Süd, PSV |
| 10:50 - 11:35 | HN 2 | Gesundheits-Sport im Wasser Helga Neuner, Mutterstadt American Fitness |
| 13:30 - 14:30 | CJ 3 | Gesundheits-Sport mit Kraft-Training Christiane Jaramillo Lu-Gartenstadt, VSK-Germania |
| 14:45 - 15:45 | CJ 4 | Gesundheits-Sport mit Kraft-Training Christiane Jaramillo Lu-Gartenstadt, VSK-Germania |
| 17:00 - 18:00 | SD 1 | Gesundheits-Sport Sabine Drechsler, Lu-Süd, PSV |
| 18:45 - 19:45 | DM 1 | Gesundheits-Sport mit Yoga Dagmar Märtens, Lu-Melm/Notwende, Karl-Kreuter-Schule |
| 20:00 - 21:00 | DM 2 | Gesundheits-Sport mit Yoga Dagmar Märtens, Lu-Melm/Notwende, Karl-Kreuter-Schule |

Mitgliedschaft:

Jahresbeitrag: 72,-- € (6,-- € pro Monat)

Familienbeitrag: 90,-- € (7,50 € pro Monat)

Unsere Veranstaltungsorte:

American Fitness

Theodor-Heuss-Straße 2, 67112 Mutterstadt

Geschwister-Scholl-Gymnasium

Platz der Weißen Rose 1, Lu-Süd

Jakobuskirche

Karl-Kreuter-Str. 7, Lu-Notwende/Melm

Johanneskirche

Niederfeldstraße 17, Lu-Niederfeld

Karl-Kreuter-Schule

Am Brückelgraben 91, Lu-Notwende/Melm

Kath. Gemeindehaus St. Albert

Madriker Weg 15, Lu-Pfingstweide

Mosaikschule

Karl-Lochner-Str. 8, Lu-Oggersheim

Seniorenwohnhaus Franz-Siegel

Wegelnburgstraße 59, Lu-Mundenheim

St. Michael

Schilfstraße, Lu-Maudach

Polizeisportverein Grün-Weiß Lu e.V.

Saarlandstraße 50, Lu-Süd

Vital-Zentrum

Raiffeisenstraße 24, Lu-Oggersheim

VSK Germania 1919 e.V.

Heuweg 144, Lu-Gartenstadt

Zoar

Schuckertstraße 37, Lu-Friesenheim

Nordic-Walking -Treffpunkt Maudacher Bruch

Parkplatz Bruchfesthalle, Riedstraße, Lu-Maudach

weitere Angebote

Preise bitte erfragen oder im Internet nachschauen

| | | Dienstag |
|--|------|--|
| 18:00 - 19:30 | DK 1 | Beginn: 13.01.2026 Feldenkrais 7 ÜE 55.--/ 70.-- € Dagmar Kalusche, Online-Kurs |
| | | Donnerstag |
| 09:00 Som- mer, 10:00 Winter | VB 4 | Nordic Walking im Maudacher Bruch Veronika Bossert-Gerstel Treffpunkt: Parkplatz Bruchfesthalle Riedstraße, Lu-Maudach |

Gesundheits-Sport mit Reha

| | | Dienstag |
|------------------|------|--|
| 09:00 - 10:00 | WB 5 | Gesundheits-Sport mit Qi Gong Wolfgang Bossert, Lu-Friesenheim, Zoar |
| 09:30 - 10:30 | RJ 1 | Gesundheits-Sport Regina Jäger Lu-Pfingstweide, St. Albert |
| 10:30 - 11:30 | WB 4 | Gesundheits-Sport mit Qi Gong Wolfgang Bossert, Lu-Friesenheim, Zoar |
| 10:45 - 11:45 | RJ 2 | Gesundheits-Sport Regina Jäger Lu-Pfingstweide, St. Albert |
| 12:00 - 13:00 | KH 1 | Gesundheits-Sport Katrin Hartkorn, Lu-Friesenheim, Zoar |
| 13:30 - 14:30 | KH 2 | Gesundheits-Sport Katrin Hartkorn, Lu-Friesenheim, Zoar |
| 13:45 - 14:45 | CJ 1 | Gesundheits-Sport Chr. Jaramillo, Lu-Maudach, St. Michael |
| 15:00 - 16:00 | CJ 2 | Gesundheits-Sport Chr. Jaramillo, Lu-Maudach, St. Michael |
| 15:00 - 16:00 | CR 3 | Gesundheits-Sport Cornelia Rothe, Lu-Friesenheim, Zoar |
| 16:30 - 17:30 | DP 1 | Gesundheits-Sport mit Yoga Doris Preuninger, Lu-Maudach, St. Michael |
| 16:30 - 17:30 | MC 1 | Gesundheits-Sport Mariola Czerner, Lu-Friesenheim, Zoar |
| 17:30 - 18:30 | AH 1 | Gesundheits-Sport Antje Heinbokel Lu-Notwende/Melm, Jakobuskirche |
| 18:00 - 19:00 | MC 2 | Gesundheits-Sport Mariola Czerner, Friesenheim, Zoar |
| 19:15 - 20:15 | DP 2 | Gesundheits-Sport mit Yoga Doris Preuninger, Lu-Friesenheim, Zoar |

Gesundheits-Sport mit Reha

An allen Gesundheits-Sport-Kursen (außer im Wasser) kann auch ohne Prävention oder Reha-Verordnung für 3,00 € (Mitglied), 6,50 € (Gast) pro Stunde teilgenommen werden.

| | | Mittwoch |
|---------------|------|---|
| 09:30 - 10:30 | WK 1 | Gesundheits-Sport Waltraud Körner Lu-Niederfeld, Johanneskirche |
| 11:00 - 12:00 | WK 2 | Gesundheits-Sport Waltraud Körner Lu-Niederfeld, Johanneskirche |
| 12:30 - 13:30 | DP 3 | Gesundheits-Sport mit Yoga Doris Preuninger Lu-Niederfeld, Johanneskirche |
| 14:00 - 15:00 | DP 4 | Gesundheits-Sport mit Yoga Doris Preuninger Lu-Niederfeld, Johanneskirche |
| 15:30 - 16:30 | CJ 7 | Gesundheits-Sport Christiane Jaramillo Lu-Niederfeld, Johanneskirche |
| 17:00 - 18:00 | WB 1 | Gesundheits-Sport mit Qi Gong Wolfgang Bossert Lu-Niederfeld, Johanneskirche |

Mittwochs-Soiree

| | | |
|---------------------------------|--------|--|
| Johanneskirche Lu-Niederfeld | | 3,00 € für Mitglieder, 6,50 € für Gäste, eventuell zuzüglich Materialkosten |
| 18:30 Uhr | | |
| 14.01.26 | MiSo 1 | Kreatives Schreiben mit Marion |
| 11.02.26 | MiSo 2 | Faschingsfeier |
| 25.02.26 | MiSo 3 | Der Sanitätsdienst im Wandel der Zeit mit Joachim |
| 11.03.26 | MiSo 4 | Sturzprophylaxe mit Andrea |
| 22.04.26 | MiSo 5 | Improtheater mit Lisa |
| 06.05.26 | MiSo 6 | Farbberatung mit Ilse |
| 17.06.26 | MiSo 7 | Qi Gong - mit Eule, Bär und Drachen mit Wolfgang |

Sonntags-Matinee

| | | |
|---------------------------|--------|--|
| | | Kostenlos für Mitglieder 6,50 € für Gäste |
| 08.03.26 10:20 Abfahrt | SoMa 1 | Per Pedes durch das Römische Mogontiacum (Mainz) mit Helena und Michel |
| 29.03.26 | SoMa 2 | Worms mit Trudel |
| 26.04.26 | SoMa 3 | Da Vinci Museum in Bobenheim-Roxheim mit Mittagessen |
| 17.05.26 | SoMa 4 | Hermannshof in Weinheim mit Trudel |
| | SoMa 5 | Boulespiel beim VSK Germania, Niederfeld danach Mittagessen |

Kontakt:

Ursula Joks-Schlosser
Verwaltung: 0621 55 809 18
info@kneippverein-rheinpfalz.de

Kneipp-Verein RheinPfalz e.V.
Petersstraße 19, 67065 Ludwigshafen
www.kneippverein-rheinpfalz.de

Gesundheits-Sport mit Reha

| | | Donnerstag |
|---------------|------|--|
| 09:35 - 10:20 | HN 3 | Gesundheits-Sport im Wasser Helga Neuner Mutterstadt, American Fitness |
| 09:45 - 10:45 | AH 2 | Gesundheits-Sport auf und mit dem Stuhl Antje Heinbokel Lu-Niederfeld, Johanneskirche |
| 09:45 - 10:45 | CJ 5 | Gesundheits-Sport Christiane Jaramillo Lu-Oggersheim, Vitalzentrum |
| 10:25 - 11:10 | HN 4 | Gesundheits-Sport im Wasser Helga Neuner Mutterstadt, American Fitness |
| 11:15 - 12:00 | HN 5 | Gesundheits-Sport im Wasser Helga Neuner Mutterstadt, American Fitness |
| 11:00 - 12:00 | CJ 6 | Gesundheits-Sport Christiane Jaramillo Lu-Oggersheim, Vitalzentrum |
| 19:00 - 20:00 | SD 8 | Gesundheits-Sport Sabine Drechsler, Online-Kurs |
| | | Freitag |
| 15:00 - 16:00 | MW 3 | Gesundheits-Sport auf und mit dem Stuhl Maria Wettstein Lu-Notwende/Melm, Jakobuskirche |

Gesundheits-Sport mit Reha

| | | Sonntag |
|---------------|------|---|
| 09:00 - 09:45 | HN 8 | Gesundheits-Sport im Wasser Helga Neuner Lu-Oggersheim, Mosaikschule |
| 09:50 - 10:35 | HN 6 | Gesundheits-Sport im Wasser Helga Neuner Lu-Oggersheim, Mosaikschule |
| 10:40 - 11:25 | HN 7 | Gesundheits-Sport im Wasser Helga Neuner Lu-Oggersheim, Mosaikschule |
| 11:30 - 12:15 | HN 9 | Gesundheits-Sport im Wasser Helga Neuner Lu-Oggersheim, Mosaikschule |

Unsere Kooperationen

VSK-Germania

FSH Frauenselbsthilfe Krebs

Wichernwerkstätten Lu

Vital-Zentrum

Café Alternativ/Lu kompakt

Gesundheitscampus KliLu

Land in Bewegung

Gesundheits-Sport mit Prävention

Wir bieten regelmäßig Präventions-Kurse an

- Stressmanagement
- Haltung und Bewegung

anerkannt bei den gesetzlichen Krankenkassen, bezuschussungsfähig nach Tarif der jeweiligen Krankenkasse.

Mitglieder: 85,00 €, Gäste (ohne Mitgliedschaft): 110,00 €

Präventionssport im Wasser: Mitglieder 120,-- €

| 26.04. 2026 bis 03.05.2026 | | Qi Gong - Freizeit in Bad Wörishofen Schwerpunkt Frühling |
|----------------------------------|----------------------|---|
| | | Freitag/Samstag |
| 30.01.2026 31.01.2026 | 09:00 - 13:00 Uhr | Winter Qi Gong-Kompaktseminar Veronika Bossert-Gerstel Lu-Niederfeld, Johanneskirche |
| 27.03.2026 28.03.2026 | 09:00 - 13:00 Uhr | Frühling Qi Gong-Kompaktseminar Veronika Bossert-Gerstel Lu-Niederfeld, Johanneskirche |
| 26.06.2026 27.06.2026 | 09:00 - 13:00 Uhr | Sommer Qi Gong-Kompaktseminar Veronika Bossert-Gerstel Lu-Niederfeld, Johanneskirche |
| 09.10.2026 10.10.2026 | 09:00 - 13:00 Uhr | Herbst Qi Gong-Kompaktseminar Veronika Bossert-Gerstel Lu-Niederfeld, Johanneskirche |