

## Unsere Aktiven im Verein:

Wolfgang Bossert 06234 - 928917  
Veronika Bossert-Gerstel 06234 - 928917  
Ulrike Böttge 0621 - 44066534  
Claudia Brodbeck 06322 - 6054715  
Mariella Czerner 0151 - 68740163  
Sabine Drechsler 0621 - 5669620  
Katrín Hartkorn 0170 - 8638080  
Antje Heinbokel 0176 - 23743499  
Patrizia Hertlein 0621 - 571935  
Christiane Jaramillo 0162 - 3416965  
Regina Jäger 0621 - 59281736  
Ursula Joksch-Schlosser 0621 - 5580918  
Dagmar Kalusche 0621 - 7900485  
Waltraud Körner 0621 - 631186  
Dagmar Märkens 0179 - 5018535  
Helga Neuner 0621 - 54583069  
Doris Preuninger 0621 - 68566691  
Cornelia Rothe 0621 - 575539  
Karl Schlosser 0621 - 5580918  
Frank Schmitt 06235 - 4910101  
Maximilian Wettschereck 0176 - 41461085  
Maria Wettstein 0621 - 54586785  
Alexandra Wolf 0621 - 66868157

## Kontakt:

Ursula Joksch-Schlosser  
Verwaltung: 0621 55 809 18  
[info@kneippverein-rheinpfalz.de](mailto:info@kneippverein-rheinpfalz.de)

Kneipp-Verein RheinPfalz e.V.  
Petersstraße 19, 67065 Ludwigshafen  
[www.kneippverein-rheinpfalz.de](http://www.kneippverein-rheinpfalz.de)  
Facebook      [Homepage](http://www.kneippverein-rheinpfalz.de)



**Kneipp**  
VEREIN  
RheinPfalz e.V.



**Kneipp**  
VEREIN  
RheinPfalz e.V.

Wir bringen Bewegung in Ihr Leben!



**Kurse  
für Mitglieder  
und Gäste  
1. Halbjahr 2026**



Kneipp-Verein RheinPfalz e.V.  
Petersstraße 19, 67065 Ludwigshafen  
[www.kneippverein-rheinpfalz.de](http://www.kneippverein-rheinpfalz.de)  
[info@kneippverein-rheinpfalz.de](mailto:info@kneippverein-rheinpfalz.de)  
Tel: 0621 55 809 18



# Gesundheits-Sport mit Reha

Montag		
09:00 - 10:00	RJ 3	<b>Gesundheits-Sport</b> Regina Jäger, Lu-Mundenheim, Franz-Siegel-Haus
09:00 - 10:00	CR 1	<b>Gesundheits-Sport</b> Cornelia Rothe, Lu-Süd, PSV
10:00 - 10:45	HN 1	<b>Gesundheits-Sport im Wasser</b> Helga Neuner, Mutterstadt American Fitness
10:15 - 11:15	RJ 4	<b>Gesundheits-Sport</b> Regina Jäger, Lu-Mundenheim, Franz-Siegel-Haus
10:30 - 11:30	CR 2	<b>Gesundheits-Sport</b> Cornelia Rothe, Lu-Süd, PSV
10:50 - 11:35	HN 2	<b>Gesundheits-Sport im Wasser</b> Helga Neuner, Mutterstadt American Fitness
13:30 - 14:30	CJ 3	<b>Gesundheits-Sport mit Kraft-Training</b> Christiane Jaramillo Lu-Gartenstadt, VSK-Germania
14:45 - 15:45	CJ 4	<b>Gesundheits-Sport mit Kraft-Training</b> Christiane Jaramillo Lu-Gartenstadt, VSK-Germania
17:00 - 18:00	SD 1	<b>Gesundheits-Sport</b> Sabine Drechsler, Lu-Süd, PSV
18:45 - 19:45	DM 1	<b>Gesundheits-Sport mit Yoga</b> Dagmar Märtens, Lu-Melm/Notwende, Karl-Kreuter-Schule
20:00 - 21:00	DM 2	<b>Gesundheits-Sport mit Yoga</b> Dagmar Märtens, Lu-Melm/Notwende, Karl-Kreuter-Schule

## Mitgliedschaft:

Jahresbeitrag: 72,-- € (6,-- € pro Monat)

Familienbeitrag: 90,-- € (7,50 € pro Monat)

## Unsere Veranstaltungsorte:

American Fitness

Theodor-Heuss-Straße 2, 67112 Mutterstadt

Geschwister-Scholl-Gymnasium

Platz der Weißen Rose 1, Lu-Süd

Jakobuskirche

Karl-Kreuter-Str. 7, Lu-Notwende/Melm

Johanneskirche

Niederfeldstraße 17, Lu-Niederfeld

Karl-Kreuter-Schule

Am Brückelgraben 91, Lu-Notwende/Melm

Kath. Gemeindehaus St. Albert

Madrider Weg 15, Lu-Pfingstweide

Mosaikschule

Karl-Lochner-Str. 8, Lu-Oggersheim

Seniorenwohnhaus Franz-Siegel

Wegelnburgstraße 59, Lu-Mundenheim

St. Michael

Schilfstraße, Lu-Maudach

Polizeisportverein Grün-Weiß Lu e.V.

Saarlandstraße 50, Lu-Süd

Vital-Zentrum

Raiffeisenstraße 24, Lu-Oggersheim

VSK Germania 1919 e.V.

Heuweg 144, Lu-Gartenstadt

Zoar

Schuckertstraße 37, Lu-Friesenheim

Nordic-Walking -Treffpunkt Maudacher Bruch

Parkplatz Bruchfesthalle, Riedstraße, Lu-Maudach

## weitere Angebote

Preise bitte erfragen oder im Internet nachschauen

Dienstag		
18:00 - 19:30	DK 1	<b>Beginn: 13.01.2026</b>  <b>Feldenkrais</b> 7 ÜE 55.--/ 70,-- € Dagmar Kalusche, Online-Kurs
Donnerstag		
09:00 Som- mer, 10:00 Winter	VB 4	<b>Nordic Walking</b> im Maudacher Bruch Veronika Bossert-Gerstel Treffpunkt: Parkplatz Bruchfesthalle Riedstraße, Lu-Maudach

## Gesundheits-Sport mit Reha

Dienstag		
09:00 - 10:00	WB 5	<b>Gesundheits-Sport mit Qi Gong</b> Wolfgang Bossert, Lu-Friesenheim, Zoar
09:30 - 10:30	RJ 1	<b>Gesundheits-Sport</b> Regina Jäger Lu-Pfingstweide, St. Albert
10:30 - 11:30	WB 4	<b>Gesundheits-Sport mit Qi Gong</b> Wolfgang Bossert, Lu-Friesenheim, Zoar
10:45 - 11:45	RJ 2	<b>Gesundheits-Sport</b> Regina Jäger Lu-Pfingstweide, St. Albert
12:00 - 13:00	KH 1	<b>Gesundheits-Sport</b> Katrin Hartkorn, Lu-Friesenheim, Zoar
13:30 - 14:30	KH 2	<b>Gesundheits-Sport</b> Katrin Hartkorn, Lu-Friesenheim, Zoar
13:45 - 14:45	CJ 1	<b>Gesundheits-Sport</b> Chr. Jaramillo, Lu-Maudach, St. Michael
15:00 - 16:00	CJ 2	<b>Gesundheits-Sport</b> Chr. Jaramillo, Lu-Maudach, St. Michael
15:00 - 16:00	CR 3	<b>Gesundheits-Sport</b> Cornelia Rothe, Lu-Friesenheim, Zoar
16:30 - 17:30	DP 1	<b>Gesundheits-Sport mit Yoga</b> Doris Preuninger, Lu-Maudach, St. Michael
16:30 - 17:30	MC 1	<b>Gesundheits-Sport</b> Mariola Czerner, Lu-Friesenheim, Zoar
17:30 - 18:30	AH 1	<b>Gesundheits-Sport</b> Antje Heinbokel Lu-Notwende/Melm, Jakobuskirche
18:00 - 19:00	MC 2	<b>Gesundheits-Sport</b> Mariola Czerner, Friesenheim, Zoar
19:15 - 20:15	DP 2	<b>Gesundheits-Sport mit Yoga</b> Doris Preuninger, Lu-Friesenheim, Zoar

## Gesundheits-Sport mit Reha

An allen Gesundheits-Sport-Kursen (außer im Wasser) kann auch ohne Prävention oder Reha-Verordnung für 3,00 € (Mitglied), 6,50 € (Gast) pro Stunde teilgenommen werden.

		Mittwoch
09:30 - 10:30	WK 1	<b>Gesundheits-Sport</b> Waltraud Körner Lu-Niederfeld, Johanneskirche
11:00 - 12:00	WK 2	<b>Gesundheits-Sport</b> Waltraud Körner Lu-Niederfeld, Johanneskirche
12:30 - 13:30	DP 3	<b>Gesundheits-Sport mit Yoga</b> Doris Preuninger Lu-Niederfeld, Johanneskirche
14:00 - 15:00	DP 4	<b>Gesundheits-Sport mit Yoga</b> Doris Preuninger Lu-Niederfeld, Johanneskirche
15:30 - 16:30	CJ 7	<b>Gesundheits-Sport</b> Christiane Jaramillo Lu-Niederfeld, Johanneskirche
17:00 - 18:00	WB 1	<b>Gesundheits-Sport mit Qi Gong</b> Wolfgang Bossert Lu-Niederfeld, Johanneskirche

## Mittwochs-Soiree

Johanneskirche Lu-Niederfeld		3,00 € für Mitglieder, 6,50 € für Gäste, eventuell zuzüglich Materialkosten
18:30 Uhr		
14.01.26	MiSo 1	<b>Kreatives Schreiben</b> mit Marion
11.02.26	MiSo 2	<b>Faschingsfeier</b>
25.02.26	MiSo 3	<b>Der Sanitätsdienst im Wan- del der Zeit</b> mit Joachim
11.03.26	MiSo 4	<b>Sturzprophylaxe</b> mit Andrea
22.04.26	MiSo 5	<b>Improtheater</b> mit Lisa
06.05.26	MiSo 6	<b>Farbberatung</b> mit Ilse
17.06.26	MiSo 7	<b>Qi Gong - mit Eule, Bär und Drachen</b> mit Wolfgang

## Sonntags-Matinee

		Kostenlos für Mitglieder 6,50 € für Gäste
08.03.26 10:20 Abfahrt	SoMa 1	<b>Per Pedes durch das Römische Mogontiacum (Mainz)</b> mit Helena und Michel
29.03.26	SoMa 2	<b>Worms</b> mit Trudel
26.04.26	SoMa 3	<b>Da Vinci Museum in Bobenheim-Roxheim</b> mit Mittagessen
17.05.26	SoMa 4	<b>Hermannshof in Weinheim</b> mit Trudel
	SoMa 5	<b>Boulespiel</b> beim VSK Germania, Niederfeld danach Mittagessen

### Kontakt:

Ursula Joksch-Schlosser  
Verwaltung: 0621 55 809 18  
[info@kneippverein-rheinpfalz.de](mailto:info@kneippverein-rheinpfalz.de)  
Kneipp-Verein RheinPfalz e.V.  
Petersstraße 19, 67065 Ludwigshafen  
[www.kneippverein-rheinpfalz.de](http://www.kneippverein-rheinpfalz.de)

## Gesundheits-Sport mit Reha

Donnerstag		
09:35 - 10:20	HN 3	<b>Gesundheits-Sport im Wasser</b> Helga Neuner Mutterstadt, American Fitness
09:45 - 10:45	AH 2	<b>Gesundheits-Sport auf und mit dem Stuhl</b> Antje Heinbokel Lu-Niederfeld, Johanneskirche
09:45 - 10:45	CJ 5	<b>Gesundheits-Sport</b> Christiane Jaramillo Lu-Oggersheim, Vitalzentrum
10:25 - 11:10	HN 4	<b>Gesundheits-Sport im Wasser</b> Helga Neuner Mutterstadt, American Fitness
11:15 - 12:00	HN 5	<b>Gesundheits-Sport im Wasser</b> Helga Neuner Mutterstadt, American Fitness
11:00 - 12:00	CJ 6	<b>Gesundheits-Sport</b> Christiane Jaramillo Lu-Oggersheim, Vitalzentrum
19:00 - 20:00	SD 8	<b>Gesundheits-Sport</b> Sabine Drechsler, Online-Kurs
Freitag		
15:00 - 16:00	MW 3	<b>Gesundheits-Sport auf und mit dem Stuhl</b> Maria Wettstein Lu-Notwende/Melm, Jakobuskirche

## Gesundheits-Sport mit Reha

		Sonntag
09:00 - 09:45	HN 8	<b>Gesundheits-Sport im Wasser</b> Helga Neuner Lu-Oggersheim, Mosaikschule
09:50 - 10:35	HN 6	<b>Gesundheits-Sport im Wasser</b> Helga Neuner Lu-Oggersheim, Mosaikschule
10:40 - 11:25	HN 7	<b>Gesundheits-Sport im Wasser</b> Helga Neuner Lu-Oggersheim, Mosaikschule
11:30 - 12:15	HN 9	<b>Gesundheits-Sport im Wasser</b> Helga Neuner Lu-Oggersheim, Mosaikschule

## Unsere Kooperationen

VSK-Germania

FSH Frauenselbsthilfe Krebs

Wichernwerkstätten Lu

Vital-Zentrum

Café Alternativ/Lu kompakt

Gesundheitscampus KliLu

Land in Bewegung

## Gesundheits-Sport mit Prävention

Wir bieten regelmäßig Präventions-Kurse an

- Stressmanagement
- Haltung und Bewegung

anerkannt bei den gesetzlichen Krankenkassen, bezuschussungsfähig nach Tarif der jeweiligen Krankenkasse.

Mitglieder: 85,00 €, Gäste (ohne Mitgliedschaft): 110,00 €

Präventionssport im Wasser: Mitglieder 120,-- €

26.04. 2026 bis 03.05.2026		<b>Qi Gong - Freizeit</b> in Bad Wörishofen Schwerpunkt Frühling
----------------------------------	--	--

		Freitag/Samstag
--	--	-----------------

30.01.2026 31.01.2026	09:00 - 13:00 Uhr	<b>Winter</b> <b>Qi Gong-Kompaktseminar</b> Veronika Bossert-Gerstel Lu-Niederfeld, Johanneskirche
--------------------------	-------------------------	---

27.03.2026 28.03.2026	09:00 - 13:00 Uhr	<b>Frühling</b> <b>Qi Gong-Kompaktseminar</b> Veronika Bossert-Gerstel Lu-Niederfeld, Johanneskirche
--------------------------	-------------------------	---

26.06.2026 27.06.2026	09:00 - 13:00 Uhr	<b>Sommer</b> <b>Qi Gong-Kompaktseminar</b> Veronika Bossert-Gerstel Lu-Niederfeld, Johanneskirche
--------------------------	-------------------------	---

09.10.2026 10.10.2026	09:00 - 13:00 Uhr	<b>Herbst</b> <b>Qi Gong-Kompaktseminar</b> Veronika Bossert-Gerstel Lu-Niederfeld, Johanneskirche
--------------------------	-------------------------	---