

Mitgliedschaft:

Jahresbeitrag: 72,-- € (6,-- € pro Monat)
Familienbeitrag: 90,-- € (7,50 € pro Monat)



Unsere Veranstaltungsorte:

American Fitness, Theodor-Heuss-Straße 2, 67112 Mutterstadt
Geschw.-Scholl-Gymnasium, Platz der Weißen Rose 1, Lu-Süd
Jakobuskirche, Karl-Kreuter-Str. 7, Lu-Notwende/Melm
Johanneskirche, Niederfeldstraße 17, Lu-Niederfeld
Karl-Kreuter-Schule, Am Brückelgraben 91, Lu-Notwende/Melm
Kath. Gemeindehaus St. Albert, Madrider Weg 15, Lu-Pfingstweide
Mosaikschule, Karl-Lochner-Str. 8, Lu-Oggersheim
St. Michael, Schilfstraße, Lu-Maudach
Polizisportverein Grün-Weiß Lu e.V., Saarlandstraße 50, Lu-Süd
Zoar, Schuckertstraße 37, Lu-Friesenheim
Treffpunkt Maudacher Bruch, Parkplatz Bruchfesthalle, Riedstraße, Lu

Unsere Aktiven im Verein:

Wolfgang Bossert, 06234 928917	Doris Preuninger, 0621 68588059
Veronika Bossert-Gerstel, 06234 928917	Ulrike Reimann, 0621 54564651
Gertrud Bröstler, 0621 653157	Cornelia Rothe, 0621 575539
Sabine Drechsler, 0621 5669620	Karl Schlosser, 0621 55 809 18
Regina Jäger, 0621 59 28 17 36	Frank Schmitt, 06235 4910101
Ursula Joksch-Schlosser, 0621 55 809 18	Birgit Wallerath, 0621 71774124
Katrin Hartkorn 0170-863 80 80	Maria Wettstein, 0621 54586785
Dagmar Kalusche 0621 7900485	Alexandra Wolf, 0621 66868157
Carmela Konietzko 0178 6022172	
Waltraud Körner, 0621 631186	
Helga Neuner, 0621 54583069	

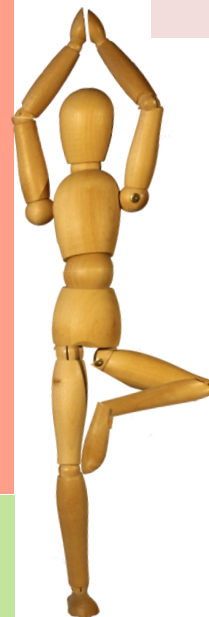
Kontakt:

Ursula Joksch-Schlosser
Verwaltung: 0621 55 809 18
info@kneippverein-rheinpfalz.de

Kneipp-Verein RheinPfalz e.V.
Petersstraße 19, 67065 Ludwigshafen
www.kneippverein-rheinpfalz.de



Wir bringen Bewegung in Ihr Leben!



Kurse für Mitglieder und Gäste 1. HJ 2023

Kneipp-Verein RheinPfalz e.V.
Petersstraße 19, 67065 Ludwigshafen
www.kneippverein-rheinpfalz.de
info@kneippverein-rheinpfalz.de
Tel: 0621 55 809 18

Gesundheits-Sport mit Reha

An allen Gesundheits-Sport-Kursen (außer im Wasser) kann auch ohne Prävention oder Reha-Verordnung für 3,00 € (Mitglied), 6,50 € (Gast) pro Stunde teilgenommen werden.

Montag	
09:00 - 10:00	Gesundheits-Sport Cornelia Rothe, Lu-Süd, PSV
10:00 - 10:45	Gesundheits-Sport im Wasser Helga Neuner, Mutterstadt, American Fitness
10:30 - 11:30	Gesundheits-Sport Cornelia Rothe, Lu-Süd, PSV
10:50 - 11:35	Gesundheits-Sport im Wasser Helga Neuner, Mutterstadt, American Fitness
17:00 - 18:00	Gesundheits-Sport Sabine Drechsler, Lu-Süd, PSV
18:45 - 19:45	Gesundheits-Sport mit Yoga Alexandra Wolf, Lu-Melm/Notwende, Karl-Kreuter-Schule
Dienstag	
09:00 - 10:00	Gesundheits-Sport mit Qi Gong Wolfgang Bossert, Lu-Friesenheim, Zoar
09:30 - 10:30	Gesundheits-Sport Regina Jäger Lu-Pfingstweide, St. Albert
10:30 - 11:30	Gesundheits-Sport mit Qi Gong Wolfgang Bossert, Lu-Friesenheim, Zoar

Sonntagsmatinee

	Kostenlos für Mitglieder, 6,50 € für Gäste
08.01.23 10:00 Uhr	Qi Gong - Wasser und Erde im Ebertpark mit Doris
12.02.23 10:00 Uhr	Geh-Meditation im Ebertpark mit Maria
26.02.23	Wanderung ins Benjental mit Dieter
26.03.23 10:00 Uhr	Nordic Walking im Ebertpark mit Maria
14.05.23 10:00 Uhr	Indian Balance im Ebertpark mit Doris
11.06.23 10:00 Uhr	Yi Jin Jing - Einblicke in Qi Gong im Ebertpark mit Doris
25.06.23 10:00 Uhr	Kreatives Schreiben mit Marion

Mittwochs-Soiree

	Veranstaltungsort: Johanneskirche, Lu-Niederfeld 3,00 € für Mitglieder, 6,50 € für Gäste, eventuell zuzüglich Materialkosten
11.01.23	Tanzreise um die Welt mit Doris
18.01.23	Sauerkraut und mehr mit Wolfgang
01.02.23	Lesen in der Gemeinschaft mit Maria
01.03.23	Kräutermeditation mit Maria
05.04.23	Karfor Sketche Kunst und Poesie
03.05.23	Bachblütentänze mit Doris
07.06.23	Tanz Fit mit Tanzschule Weile

Kurse/ Aktionen

Preise bitte erfragen oder im Internet nachschauen	
Montag	
18:00 - 18:45	Autogenes Training Maria Wettstein, Online-Kurs
Dienstag	
17:00 - 18:30	Feldenkrais Dagmar Kalusche, Online-Kurs
Mittwoch	
20:00 - 21:30	Hatha-Yoga Birgit Wallerath, Lu-Niederfeld, Johanneskirche
Donnerstag	
	09:00 im Sommer, 10:00 im Winter Nordic Walking im Maudacher Bruch Veronika Bossert-Gerstel Treffpunkt: Parkplatz Bruchfesthalle Riedstraße, Lu-Maudach
18:30 - 20:00	Orientalischer Tanz Ulrike Reimann, Lu-Süd Geschwister-Scholl-Gymnasium



RheinPfalz e.V.

Kontakt:

Ursula Joksch-Schlosser
Verwaltung: 0621 55 809 18
info@kneippverein-rheinpfalz.de

Kneipp-Verein RheinPfalz e.V.
Petersstraße 19, 67065 Ludwigshafen
www.kneippverein-rheinpfalz.de

Gesundheits-Sport mit Reha

	Dienstag
10:45 - 11:45	Gesundheits-Sport Regina Jäger Lu-Pfingstweide, St. Albert
12:00 - 13:00	Gesundheits-Sport Katrin Hartkorn, Lu-Friesenheim, Zoar
13:30 - 14:30	Gesundheits-Sport Katrin Hartkorn, Lu-Friesenheim, Zoar
13:45 - 14:45	Gesundheits-Sport mit Qi Gong Veronika Bossert-Gerstel Lu-Maudach, St. Michael
15:00 - 16:00	Gesundheits-Sport Cornelia Rothe, Lu-Friesenheim, Zoar
15:00 - 16:00	Gesundheits-Sport Veronika Bossert-Gerstel Lu-Maudach, St. Michael
16:30 - 17:30	Gesundheits-Sport mit Yoga Doris Preuninger, Lu-Maudach, St. Michael
18:00 - 19:00	Gesundheits-Sport Carmela Konietzko Lu-Notwende/Melm, Jakobuskirche
19:00 - 20:00	Gesundheits-Sport Sabine Drechsler, Online-Kurs
19:15 - 20:15	Gesundheits-Sport mit Yoga Doris Preuninger, Lu-Friesenheim, Zoar

Gesundheits-Sport mit Reha

	Mittwoch
09:30 - 10:30	Gesundheits-Sport Waltraud Körner, Lu-Niederfeld, Johanneskirche
11:00 - 12:00	Gesundheits-Sport Waltraud Körner, Lu-Niederfeld, Johanneskirche
12:30 - 13:30	Gesundheits-Sport mit Yoga Doris Preuninger, Lu-Niederfeld, Johanneskirche
14:00 - 15:00	Gesundheits-Sport mit Yoga Doris Preuninger, Lu-Niederfeld, Johanneskirche
15:30 - 16:30	Gesundheits-Sport Sabine Drechsler, Lu-Niederfeld, Johanneskirche
17:00 - 18:00	Gesundheits-Sport mit Qi Gong Wolfgang Bossert, Lu-Niederfeld, Johanneskirche
	Donnerstag
09:35 - 10:20	Gesundheits-Sport im Wasser Helga Neuner, Mutterstadt, American Fitness
10:25 - 11:10	Gesundheits-Sport im Wasser Helga Neuner, Mutterstadt, American Fitness
17:00 - 18:00	Rhythmischer Gesundheits-Sport Ulrike Reimann, Lu-Süd Geschwister-Scholl-Gymnasium
	Freitag
15:00 - 16:00	Gesundheits-Sport Sabine Drechsler Notwende/Melm, Jakobuskirche

Gesundheits-Sport mit Reha

	Sonntag
10:00 - 10:45	Helga Neuner Gesundheits-Sport im Wasser Lu-Oggersheim, Mosaikschule
10:50 - 11:35	Helga Neuner Gesundheits-Sport im Wasser Lu-Oggersheim, Mosaikschule

Gesundheitssport mit Prävention

Wir bieten regelmäßig Präventionskurse an

- Stressmanagement
- Haltung und Bewegung

anerkannt bei den gesetzlichen Krankenkassen, bezuschungsfähig (je nach Krankenkasse) für zwei Kurse im Jahr

Mitglieder: 75,00 €

Gäste (ohne Mitgliedschaft): 95,00 €

Interesse? Erfragen Sie die Termine unter 0621 55 809 18

14.05. – 20.05.2023

Qi Gong-Freizeit

Veronika Bossert-Gerstel
Bad Nauheim, Arthotel Arabella

Qi Gong Kompaktseminar

Veronika Bossert-Gerstel
Lu-Niederfeld, Johanneskirche