

Unsere Aktiven im Verein:

Inessa Bencun-Enz 01520 3285342
Wolfgang Bossert 06234 928917
Veronika Bossert-Gerstel 06234 928917
Ulrike Böttge 0621 44066534
Mariella Czerner 0151 68740163
Sabine Drechsler 0621 5669620
Antje Heinbokel 0176 23743499
Patrizia Hertlein 0621 571935
Christiane Jaramillo 0162 3416965
Regina Jäger 0621 59281736
Ursula Joksch-Schlosser 0621 5580918
Katrín Hartkorn 0170 8638080
Dagmar Kalusche 0621 7900485
Waltraud Körner 0621 631186
Helga Neuner 0621 54583069
Doris Preuninger 0621 68566691
Cornelia Rothe 0621 575539
Karl Schlosser 0621 5580918
Frank Schmitt 06235 4910101
Birgit Wallerath 0621 71774124
Maria Wettstein 0621 54586785
Alexandra Wolf 0621 66868157

Kontakt:

Ursula Joksch-Schlosser
Verwaltung: 0621 55 809 18
info@kneippverein-rheinpfalz.de

Kneipp-Verein RheinPfalz e.V.
Petersstraße 19, 67065 Ludwigshafen
www.kneippverein-rheinpfalz.de

Facebook

Homepage



 **Verein**
Kneipp
aktiv & gesund

RheinPfalz e.V.

 **Verein**
Kneipp
aktiv & gesund
RheinPfalz e.V.



 **Verein**
Kneipp
aktiv & gesund
RheinPfalz e.V.

Wir bringen Bewegung in Ihr Leben!

Kurse
für Mitglieder
und Gäste
1. Halbjahr 2025



Kneipp-Verein RheinPfalz e.V.
Petersstraße 19, 67065 Ludwigshafen
www.kneippverein-rheinpfalz.de
info@kneippverein-rheinpfalz.de
Tel: 0621 55 809 18



Gesundheits-Sport mit Reha

An allen Gesundheits-Sport-Kursen (außer im Wasser) kann auch ohne Prävention oder Reha-Verordnung für 3,00 € (Mitglied), 6,50 € (Gast) pro Stunde teilgenommen werden.

		Montag
09:00 - 10:00	CR 1	Gesundheits-Sport Cornelia Rothe, Lu-Süd, PSV
10:00 - 10:45	HN 1	Gesundheits-Sport im Wasser Helga Neuner, Mutterstadt American Fitness
10:30 - 11:30	CR 2	Gesundheits-Sport Cornelia Rothe, Lu-Süd, PSV
10:50 - 11:35	HN 2	Gesundheits-Sport im Wasser Helga Neuner, Mutterstadt American Fitness
14:00 - 15:00	CJ 3	Gesundheits-Sport Christiane Jaramillo Lu-Gartenstadt, VSK-Germania
17:00 - 18:00	SD 1	Gesundheits-Sport Sabine Drechsler, Lu-Süd, PSV
18:45 - 19:45	AW 1	Gesundheits-Sport mit Yoga Alexandra Wolf, Lu-Melm/Notwende, Karl-Kreuter-Schule

Mitgliedschaft:

Jahresbeitrag: 72,-- € (6,-- € pro Monat)

Familienbeitrag: 90,-- € (7,50 € pro Monat)

Unsere Veranstaltungsorte:

American Fitness

Theodor-Heuss-Straße 2, 67112 Mutterstadt

Jakobuskirche

Karl-Kreuter-Str. 7, Lu-Notwende/Melm

Johanneskirche

Niederfeldstraße 17, Lu-Niederfeld

Karl-Kreuter-Schule

Am Brückelgraben 91, Lu-Notwende/Melm

Kath. Gemeindehaus St. Albert

Madriker Weg 15, Lu-Pfingstweide

Mosaikschule

Karl-Lochner-Str. 8, Lu-Oggersheim

St. Michael

Schilfstraße, Lu-Maudach

Polzeisportverein Grün-Weiß Lu e.V.

Saarlandstraße 50, Lu-Süd

Vital-Zentrum

Raiffeisenstraße 24, Lu-Oggersheim

VSK Germania1919 e.V.

Heuweg 144, Lu-Gartenstadt

Zoar

Schuckertstraße 37, Lu-Friesenheim

Nordic-Walking -Treffpunkt Maudacher Bruch

Parkplatz Bruchfesthalle, Riedstraße, Lu

weitere Angebote

Preise bitte erfragen oder im Internet nachschauen		
Montag		
18:00 - 18:45	MW 2	Autogenes Training Maria Wettstein, Online-Kurs
Dienstag		
17:00 - 18:30	DK 1	Feldenkrais 6 ÜE 50.--/ 60.-- € Dagmar Kalusche, Online-Kurs
Mittwoch		
18:30 - 20:00	UB 1	Orientalischer Tanz 6 ÜE 50.--/ 60.-- € Lu-Niederfeld, Johanneskirche
20:00 - 21:30		Hatha-Yoga Birgit Wallerath, Lu-Niederfeld, Johanneskirche
Donnerstag		
	VB 4	09:00 im Sommer, 10:00 im Winter Nordic Walking im Maudacher Bruch Veronika Bossert-Gerstel Treffpunkt: Parkplatz Bruchfesthalle Riedstraße, Lu-Maudach
Samstag		
07. 06.	09:00 - 16:00	Tag für die Gesundheit

Gesundheits-Sport mit Reha

		Dienstag
09:00 - 10:00	WB 5	Gesundheits-Sport mit Qi Gong Wolfgang Bossert, Lu-Friesenheim, Zoar
09:30 - 10:30	RJ 1	Gesundheits-Sport Regina Jäger Lu-Pfingstweide, St. Albert
10:30 - 11:30	WB 4	Gesundheits-Sport mit Qi Gong Wolfgang Bossert, Lu-Friesenheim, Zoar
10:45 - 11:45	RJ 2	Gesundheits-Sport Regina Jäger Lu-Pfingstweide, St. Albert
12:00 - 13:00	KH 1	Gesundheits-Sport Katrin Hartkorn, Lu-Friesenheim, Zoar
13:30 - 14:30	KH 2	Gesundheits-Sport Katrin Hartkorn, Lu-Friesenheim, Zoar
13:45 - 14:45	CJ 1	Gesundheits-Sport Chr. Jaramillo, Lu-Maudach, St. Michael
15:00 - 16:00	CJ 2	Gesundheits-Sport Chr. Jaramillo, Lu-Maudach, St. Michael
15:00 - 16:00	CR 3	Gesundheits-Sport Cornelia Rothe, Lu-Friesenheim, Zoar
16:30 - 17:30	DP 1	Gesundheits-Sport mit Yoga Doris Preuninger, Lu-Maudach, St. Michael
16:30 - 17:30	MC 1	Gesundheits-Sport Mariola Czerner, Zoar, Friesenheim
17:30 - 18:30	AH 1	Gesundheits-Sport Antje Heinbokel Lu-Notwende/Melm, Jakobuskirche
18:00 - 19:00	MC 2	Gesundheits-Sport Mariola Czerner, Zoar, Friesenheim
19:00 - 20:00	SD 6	Gesundheits-Sport Sabine Drechsler, Online-Kurs
19:15 - 20:15	DP 2	Gesundheits-Sport mit Yoga Doris Preuninger, Lu-Friesenheim, Zoar

Gesundheits-Sport mit Reha

Mittwoch		
09:30 - 10:30	WK 1	Gesundheits-Sport Waltraud Körner Lu-Niederfeld Johanneskirche
11:00 - 12:00	WK 2	Gesundheits-Sport Waltraud Körner Lu-Niederfeld, Johanneskirche
12:30 - 13:30	DP 3	Gesundheits-Sport mit Yoga Doris Preuninger Lu-Niederfeld, Johanneskirche
14:00 - 15:00	DP 4	Gesundheits-Sport mit Yoga Doris Preuninger Lu-Niederfeld, Johanneskirche
15:30 - 16:30	SD 2	Gesundheits-Sport Sabine Drechsler Lu-Niederfeld, Johanneskirche
17:00 - 18:00	WB 1	Gesundheits-Sport mit Qi Gong Wolfgang Bossert Lu-Niederfeld, Johanneskirche

Mittwochs-Soiree

Johanneskirche Lu-Niederfeld		3,00 € für Mitglieder, 6,50 € für Gäste, eventuell zuzüglich Materialkosten
18:30 Uhr		
22.01.25	MiSo 1	Stuhlyoga mit Doris
29.01.25	MiSo 2	Kreatives Schreiben mit Ma- rion
26.02.25	MiSo 3	Fastnacht
19.03.25	MiSo 4	Heilöle, Wellness- und Aro- maberatung mit Tanja Heigl
23.04.25	MiSo 5	Prana Energizing mit Karin Ufer
21.05.25	MiSo 6	Passwörter sicher generie- ren und speichern 2FA-Autentifizierung bei An- meldung im Internet Zusätzliche Freigabe zur Si- cherheit mit Helmut Baumgärtner
25.06.25	MiSo 7	Improtheater mit Lisa

Sonntags-Matinee

		Kostenlos für Mitglieder 6,50 € für Gäste
23.02.25 10:00 Uhr	SoMa 1	Qi Gong mit Doris (Ebertpark)
09.03.25 11:00 Uhr	SoMa 2	Roßblache mit Dieter Spaziergang und Mittagessen im WSV am Willersinn
06.04.25 12:00 Uhr	SoMa 3	Führung durch Lorsch mit Michel und Helena
25.05.25 10:00 Uhr	SoMa 4	Naturmentaltraining mit Doris (Ebertpark)
22.06.25 10:00 Uhr	SoMa 5	Rund um den Sternenbrunnen mit Olga (Ebertpark)



RheinPfalz e.V.

Kontakt:

Ursula Joksch-Schlosser
Verwaltung: 0621 55 809 18
info@kneippverein-rheinpfalz.de

Kneipp-Verein RheinPfalz e.V.
Petersstraße 19, 67065 Ludwigshafen
www.kneippverein-rheinpfalz.de

Gesundheits-Sport mit Reha

		Donnerstag
09:35 - 10:20	HN 3	Gesundheits-Sport im Wasser Helga Neuner Mutterstadt, American Fitness
09:45 - 10:45	AH 2	Gesundheits-Sport Antje Heinbokel Lu-Niederfeld, Johanneskirche
09:45 - 10:45	CJ 5	Gesundheits-Sport Christiane Jaramillo Lu-Oggersheim, Vitalzentrum
10:25 - 11:10	HN 4	Gesundheits-Sport im Wasser Helga Neuner Mutterstadt, American Fitness
11:00 - 12:00	CJ 6	Gesundheits-Sport Christiane Jaramillo Lu-Oggersheim, Vitalzentrum
		Freitag
15:00 - 16:00	SD 7	Gesundheits-Sport auf und mit dem Stuhl Sabine Drechsler Notwende/Melm, Jakobuskirche

Gesundheits-Sport mit Reha

Sonntag		
09:00 - 09:45	HN 8	Helga Neuner Gesundheits-Sport im Wasser Lu-Oggersheim, Mosaikschule
10:00 - 10:45	HN 6	Helga Neuner Gesundheits-Sport im Wasser Lu-Oggersheim, Mosaikschule
10:50 - 11:35	HN 7	Helga Neuner Gesundheits-Sport im Wasser Lu-Oggersheim, Mosaikschule

Unsere Kooperationen

VSK-Germania

FSH Frauenselbsthilfe Krebs

Wichernwerkstätten

Vital-Zentrum

Café Alternativ

Gesundheitscampus KliLu

Land in Bewegung

Gesundheits-Sport mit Prävention

Wir bieten regelmäßig Präventions-Kurse an

- Stressmanagement
- Haltung und Bewegung

anerkannt bei den gesetzlichen Krankenkassen, bezuschungsfähig nach Tarif der jeweiligen Krankenkasse.

Mitglieder: 85,00 €, Gäste (ohne Mitgliedschaft): 110,00 €

Präventionssport im Wasser: Mitglieder 120,-- €

Freitag/Samstag		
10.01.2025 11.01.2025	09:00 - 13:00 Uhr	Winter Qi Gong-Kompaktseminar Veronika Bossert-Gerstel Lu-Niederfeld, Johanneskirche
28.03.2025 29.03.2025	09:00 - 13:00 Uhr	Frühling Qi Gong-Kompaktseminar Veronika Bossert-Gerstel Lu-Niederfeld, Johanneskirche
04.07.2025 05.07.2025	09:00 - 13:00 Uhr	Sommer Qi Gong-Kompaktseminar Veronika Bossert-Gerstel Lu-Niederfeld, Johanneskirche
07.11.2025 08.11.2025	09:00 - 13:00 Uhr	Herbst Qi Gong-Kompaktseminar Veronika Bossert-Gerstel Lu-Niederfeld, Johanneskirche
		Qi Gong-Freizeit Veronika Bossert-Gerstel