

## Unsere Aktiven im Verein:

Inessa Bencun-Enz 01520 3285342  
Wolfgang Bossert 06234 928917  
Veronika Bossert-Gerstel 06234 928917  
Ulrike Böttge 0621 44066534  
Mariella Czerner 0151 68740163  
Sabine Drechsler 0621 5669620  
Antje Heinbokel 0176 23743499  
Patrizia Hertlein 0621 571935  
Christiane Jaramillo 0162 3416965  
Regina Jäger 0621 59281736  
Ursula Joksch-Schlosser 0621 5580918  
Katrín Hartkorn 0170 8638080  
Dagmar Kalusche 0621 7900485  
Waltraud Körner 0621 631186  
Helga Neuner 0621 54583069  
Doris Preuninger 0621 68566691  
Cornelia Rothe 0621 575539  
Karl Schlosser 0621 5580918  
Frank Schmitt 06235 4910101  
Birgit Wallerath 0621 71774124  
Maria Wettstein 0621 54586785  
Alexandra Wolf 0621 66868157

## Kontakt:

Ursula Joksch-Schlosser  
Verwaltung: 0621 55 809 18  
info@kneippverein-rheinpfalz.de

Kneipp-Verein RheinPfalz e.V.  
Petersstraße 19, 67065 Ludwigshafen  
www.kneippverein-rheinpfalz.de

Facebook

Homepage



 **Verein**  
**Kneipp**  
*aktiv & gesund*

**RheinPfalz e.V.**

 **Verein**  
**Kneipp**  
*aktiv & gesund*  
**RheinPfalz e.V.**



 **Verein**  
**Kneipp**  
*aktiv & gesund*

**RheinPfalz e.V.**

Wir bringen Bewegung in Ihr Leben!



## Kurse für Mitglieder und Gäste 1. Halbjahr 2025



Kneipp-Verein RheinPfalz e.V.  
Petersstraße 19, 67065 Ludwigshafen  
www.kneippverein-rheinpfalz.de  
info@kneippverein-rheinpfalz.de  
Tel: 0621 55 809 18



# Gesundheits-Sport mit Reha

An allen Gesundheits-Sport-Kursen (außer im Wasser) kann auch ohne Prävention oder Reha-Verordnung für 3,00 € (Mitglied), 6,50 € (Gast) pro Stunde teilgenommen werden.

		Montag
09:00 - 10:00	CR 1	<b>Gesundheits-Sport</b> Cornelia Rothe, Lu-Süd, PSV
10:00 - 10:45	HN 1	<b>Gesundheits-Sport im Wasser</b> Helga Neuner, Mutterstadt American Fitness
10:30 - 11:30	CR 2	<b>Gesundheits-Sport</b> Cornelia Rothe, Lu-Süd, PSV
10:50 - 11:35	HN 2	<b>Gesundheits-Sport im Wasser</b> Helga Neuner, Mutterstadt American Fitness
14:00 - 15:00	CJ 3	<b>Gesundheits-Sport</b> Christiane Jaramillo Lu-Gartenstadt, VSK-Germania
17:00 - 18:00	SD 1	<b>Gesundheits-Sport</b> Sabine Drechsler, Lu-Süd, PSV
18:45 - 19:45	AW 1	<b>Gesundheits-Sport mit Yoga</b> Alexandra Wolf, Lu-Melm/Notwende, Karl-Kreuter-Schule

## Mitgliedschaft:

Jahresbeitrag: 72,-- € (6,-- € pro Monat)

Familienbeitrag: 90,-- € (7,50 € pro Monat)

## Unsere Veranstaltungsorte:

American Fitness

Theodor-Heuss-Straße 2, 67112 Mutterstadt

Jakobuskirche

Karl-Kreuter-Str. 7, Lu-Notwende/Melm

Johanneskirche

Niederfeldstraße 17, Lu-Niederfeld

Karl-Kreuter-Schule

Am Brückelgraben 91, Lu-Notwende/Melm

Kath. Gemeindehaus St. Albert

Madriker Weg 15, Lu-Pfingstweide

Mosaikschule

Karl-Lochner-Str. 8, Lu-Oggersheim

St. Michael

Schilfstraße, Lu-Maudach

Polizeisportverein Grün-Weiß Lu e.V.

Saarlandstraße 50, Lu-Süd

Vital-Zentrum

Raiffeisenstraße 24, Lu-Oggersheim

VSK Germania1919 e.V.

Heuweg 144, Lu-Gartenstadt

Zoar

Schuckertstraße 37, Lu-Friesenheim

Nordic-Walking -Treffpunkt Maudacher Bruch

Parkplatz Bruchfesthalle, Riedstraße, Lu

## weitere Angebote

Preise bitte erfragen oder im Internet nachschauen		
Montag		
18:00 - 18:45	MW 2	<b>Autogenes Training</b> Maria Wettstein, Online-Kurs
Dienstag		
17:00 - 18:30	DK 1	<b>Feldenkrais</b> 6 ÜE 50.--/ 60.-- € Dagmar Kalusche, Online-Kurs
Mittwoch		
18:30 - 20:00	UB 1	<b>Orientalischer Tanz</b> 6 ÜE 50.--/ 60.-- € Lu-Niederfeld, Johanneskirche
20:00 - 21:30		<b>Hatha-Yoga</b> Birgit Wallerath, Lu-Niederfeld, Johanneskirche
Donnerstag		
	VB 4	09:00 im Sommer, 10:00 im Winter <b>Nordic Walking</b> im Maudacher Bruch Veronika Bossert-Gerstel Treffpunkt: Parkplatz Bruchfesthalle Riedstraße, Lu-Maudach
Samstag		
07. 06.	09:00 - 16:00	Tag für die Gesundheit

## Gesundheits-Sport mit Reha

		Dienstag
09:00 - 10:00	WB 5	<b>Gesundheits-Sport mit Qi Gong</b> Wolfgang Bossert, Lu-Friesenheim, Zoar
09:30 - 10:30	RJ 1	<b>Gesundheits-Sport</b> Regina Jäger Lu-Pfingstweide, St. Albert
10:30 - 11:30	WB 4	<b>Gesundheits-Sport mit Qi Gong</b> Wolfgang Bossert, Lu-Friesenheim, Zoar
10:45 - 11:45	RJ 2	<b>Gesundheits-Sport</b> Regina Jäger Lu-Pfingstweide, St. Albert
12:00 - 13:00	KH 1	<b>Gesundheits-Sport</b> Katrin Hartkorn, Lu-Friesenheim, Zoar
13:30 - 14:30	KH 2	<b>Gesundheits-Sport</b> Katrin Hartkorn, Lu-Friesenheim, Zoar
13:45 - 14:45	CJ 1	<b>Gesundheits-Sport</b> Chr. Jaramillo, Lu-Maudach, St. Michael
15:00 - 16:00	CJ 2	<b>Gesundheits-Sport</b> Chr. Jaramillo, Lu-Maudach, St. Michael
15:00 - 16:00	CR 3	<b>Gesundheits-Sport</b> Cornelia Rothe, Lu-Friesenheim, Zoar
16:30 - 17:30	DP 1	<b>Gesundheits-Sport mit Yoga</b> Doris Preuninger, Lu-Maudach, St. Michael
16:30 - 17:30	MC 1	<b>Gesundheits-Sport</b> Mariola Czerner, Zoar, Friesenheim
17:30 - 18:30	AH 1	<b>Gesundheits-Sport</b> Antje Heinbokel Lu-Notwende/Melm, Jakobuskirche
18:00 - 19:00	MC 2	<b>Gesundheits-Sport</b> Mariola Czerner, Zoar, Friesenheim
19:00 - 20:00	SD 6	<b>Gesundheits-Sport</b> Sabine Drechsler, Online-Kurs
19:15 - 20:15	DP 2	<b>Gesundheits-Sport mit Yoga</b> Doris Preuninger, Lu-Friesenheim, Zoar

## Gesundheits-Sport mit Reha

Mittwoch		
09:30 - 10:30	WK 1	<b>Gesundheits-Sport</b> Waltraud Körner Lu-Niederfeld Johanneskirche
11:00 - 12:00	WK 2	<b>Gesundheits-Sport</b> Waltraud Körner Lu-Niederfeld, Johanneskirche
12:30 - 13:30	DP 3	<b>Gesundheits-Sport mit Yoga</b> Doris Preuninger Lu-Niederfeld, Johanneskirche
14:00 - 15:00	DP 4	<b>Gesundheits-Sport mit Yoga</b> Doris Preuninger Lu-Niederfeld, Johanneskirche
15:30 - 16:30	SD 2	<b>Gesundheits-Sport</b> Sabine Drechsler Lu-Niederfeld, Johanneskirche
17:00 - 18:00	WB 1	<b>Gesundheits-Sport mit Qi Gong</b> Wolfgang Bossert Lu-Niederfeld, Johanneskirche

## Mittwochs-Soiree

Johanneskirche Lu-Niederfeld		3,00 € für Mitglieder, 6,50 € für Gäste, eventuell zuzüglich Materialkosten
18:30 Uhr		
22.01.25	MiSo 1	<b>Stuhlyoga</b> mit Doris
29.01.25	MiSo 2	<b>Kreatives Schreiben</b> mit Ma- rion
26.02.25	MiSo 3	<b>Fastnacht</b>
19.03.25	MiSo 4	<b>Heilöle, Wellness- und Aro- maberatung</b> mit Tanja Heigl
23.04.25	MiSo 5	<b>Prana Energizing</b> mit Karin Ufer
21.05.25	MiSo 6	<b>Passwörter sicher generie- ren und speichern</b> 2FA-Autentifizierung bei An- meldung im Internet Zusätzliche Freigabe zur Si- cherheit mit Helmut Baumgärtner
25.06.25	MiSo 7	<b>Improtheater</b> mit Lisa

## Sonntags-Matinee

		Kostenlos für Mitglieder 6,50 € für Gäste
23.02.25 10:00 Uhr	SoMa 1	<b>Qi Gong</b> mit Doris (Ebertpark)
09.03.25 11:00 Uhr	SoMa 2	<b>Roßlache</b> mit Dieter Spaziergang und Mittagessen im WSV am Willersinn
06.04.25 12:00 Uhr	SoMa 3	<b>Führung durch Lorsch</b> mit Michel und Helena
25.05.25 10:00 Uhr	SoMa 4	<b>Naturmentaltraining</b> mit Doris (Ebertpark)
22.06.25 10:00 Uhr	SoMa 5	<b>Rund um den Sternenbrunnen</b> mit Olga (Ebertpark)



RheinPfalz e.V.

### Kontakt:

Ursula Joksch-Schlosser  
Verwaltung: 0621 55 809 18  
info@kneippverein-rheinpfalz.de

Kneipp-Verein RheinPfalz e.V.  
Petersstraße 19, 67065 Ludwigshafen  
www.kneippverein-rheinpfalz.de

## Gesundheits-Sport mit Reha

Donnerstag		
09:35 - 10:20	HN 3	<b>Gesundheits-Sport im Wasser</b> Helga Neuner Mutterstadt, American Fitness
09:45 - 10:45	AH 2	<b>Gesundheits-Sport</b> Antje Heinbokel Lu-Niederfeld, Johanneskirche
09:45 - 10:45	CJ 5	<b>Gesundheits-Sport</b> Christiane Jaramillo Lu-Oggersheim, Vitalzentrum
10:25 - 11:10	HN 4	<b>Gesundheits-Sport im Wasser</b> Helga Neuner Mutterstadt, American Fitness
11:00 - 12:00	CJ 6	<b>Gesundheits-Sport</b> Christiane Jaramillo Lu-Oggersheim, Vitalzentrum
Freitag		
15:00 - 16:00	SD 7	<b>Gesundheits-Sport auf und mit dem Stuhl</b> Sabine Drechsler Notwende/Melm, Jakobuskirche

## Gesundheits-Sport mit Reha

Sonntag		
09:00 - 09:45	HN 8	Helga Neuner <b>Gesundheits-Sport im Wasser</b> Lu-Oggersheim, Mosaikschule
10:00 - 10:45	HN 6	Helga Neuner <b>Gesundheits-Sport im Wasser</b> Lu-Oggersheim, Mosaikschule
10:50 - 11:35	HN 7	Helga Neuner <b>Gesundheits-Sport im Wasser</b> Lu-Oggersheim, Mosaikschule

## Unsere Kooperationen

VSK-Germania

FSH Frauenselbsthilfe Krebs

Wichernwerkstätten

Vital-Zentrum

Café Alternativ

Gesundheitscampus KliLu

Land in Bewegung

## Gesundheits-Sport mit Prävention

Wir bieten regelmäßig Präventions-Kurse an

- Stressmanagement
- Haltung und Bewegung

anerkannt bei den gesetzlichen Krankenkassen, bezuschungsfähig nach Tarif der jeweiligen Krankenkasse.

Mitglieder: 85,00 €, Gäste (ohne Mitgliedschaft): 110,00 €

Präventionssport im Wasser: Mitglieder 120,-- €

Freitag/Samstag		
10.01.2025 11.01.2025	09:00 - 13:00 Uhr	<b>Winter</b> <b>Qi Gong-Kompaktseminar</b> Veronika Bossert-Gerstel Lu-Niederfeld, Johanneskirche
28.03.2025 29.03.2025	09:00 - 13:00 Uhr	<b>Frühling</b> <b>Qi Gong-Kompaktseminar</b> Veronika Bossert-Gerstel Lu-Niederfeld, Johanneskirche
04.07.2025 05.07.2025	09:00 - 13:00 Uhr	<b>Sommer</b> <b>Qi Gong-Kompaktseminar</b> Veronika Bossert-Gerstel Lu-Niederfeld, Johanneskirche
07.11.2025 08.11.2025	09:00 - 13:00 Uhr	<b>Herbst</b> <b>Qi Gong-Kompaktseminar</b> Veronika Bossert-Gerstel Lu-Niederfeld, Johanneskirche
		<b>Qi Gong-Freizeit</b> Veronika Bossert-Gerstel