

Mitgliedschaft:

Jahresbeitrag: 72,-- € (6,-- € pro Monat)
Familienbeitrag: 90,-- € (7,50 € pro Monat)



Unsere Veranstaltungsorte:

American Fitness, Theodor-Heuss-Straße 2, 67112 Mutterstadt
Geschw.-Scholl-Gymnasium, Platz der Weißen Rose 1, Lu-Süd
Jakobuskirche, Karl-Kreuter-Str. 7, Lu-Notwende/Melm
Johanneskirche, Niederfeldstraße 17, Lu-Niederfeld
Karl-Kreuter-Schule, Am Brückelgraben 91, Lu-Notwende/Melm
Kath. Gemeindehaus St. Albert, Madrider Weg 15, Lu-Pfingstweide
Mosaikschule, Karl-Lochner-Str. 8, Lu-Oggersheim
St. Michael, Schilfstraße, Lu-Maudach
Polizeisportverein Grün-Weiß Lu e.V., Saarlandstraße 50, Lu-Süd
Zoar, Schuckertstraße 37, Lu-Friesenheim
Treffpunkt Maudacher Bruch, Parkplatz Bruchfesthalle, Riedstraße, Lu

Unsere Aktiven im Verein:

Inessa Bencun-Enz 0173 6577746
Wolfgang Bossert 06234 928917
Veronika Bossert-Gerstel 06234 928917
Sabine Drechsler 0621 5669620
Patrizia Hertlein 0621 571935
Christiane Jaramillo 0162 3416965
Regina Jäger 0621 59281736
Ursula Joksch-Schlosser 0621 5580918
Katrln Hartkorn 0170 8638080
Dagmar Kalusche 0621 7900485
Carmela Konietzko 0178 6022172

Waltraud Körner 0621 631186
Helga Neuner 0621 54583069
Doris Preuninger 0621 68566691
Ulrike Reimann 0177 4439290
Cornelia Rothe 0621 575539
Karl Schlosser 0621 5580918
Frank Schmitt 06235 4910101
Birgit Wallerath 0621 71774124
Maria Wettstein 0621 54586785
Alexandra Wolf 0621 66868157

Kontakt:

Ursula Joksch-Schlosser
Verwaltung: 0621 55 809 18
info@kneippverein-rheinpfalz.de

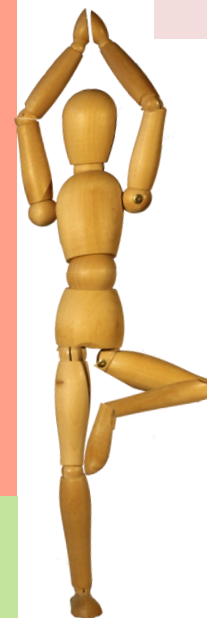
Kneipp-Verein RheinPfalz e.V.
Petersstraße 19, 67065 Ludwigshafen
www.kneippverein-rheinpfalz.de
Facebook Homepage



RheinPfalz e.V.



Wir bringen Bewegung in Ihr Leben!



Kurse für Mitglieder und Gäste 1. Halbjahr 2024

Kneipp-Verein RheinPfalz e.V.
Petersstraße 19, 67065 Ludwigshafen
www.kneippverein-rheinpfalz.de
info@kneippverein-rheinpfalz.de
Tel: 0621 55 809 18

Gesundheits-Sport mit Reha

An allen Gesundheits-Sport-Kursen (außer im Wasser) kann auch ohne Prävention oder Reha-Verordnung für 3,00 € (Mitglied), 6,50 € (Gast) pro Stunde teilgenommen werden.

Montag	
09:00 -	Gesundheits-Sport Cornelia Rothe, Lu-Süd, PSV
10:00 -	Gesundheits-Sport im Wasser Helga Neuner, Mutterstadt, American Fitness
10:30 -	Gesundheits-Sport Cornelia Rothe, Lu-Süd, PSV
10:50 -	Gesundheits-Sport im Wasser Helga Neuner, Mutterstadt, American Fitness
17:00 -	Gesundheits-Sport Sabine Drechsler, Lu-Süd, PSV
18:45 -	Gesundheits-Sport mit Yoga Alexandra Wolf, Lu-Melm/Notwende, Karl-Kreuter-Schule
20:00 -	Gesundheits-Sport mit Yoga Alexandra Wolf, Lu-Melm/Notwende, Karl-Kreuter-Schule
21:00	
Dienstag	
09:00 -	Gesundheits-Sport mit Qi Gong Wolfgang Bossert, Lu-Friesenheim, Zoar
10:00	
09:30 -	Gesundheits-Sport Regina Jäger Lu-Pfingstweide, St. Albert
10:30	
10:30 -	Gesundheits-Sport mit Qi Gong Wolfgang Bossert, Lu-Friesenheim, Zoar
11:30	

Sonntags-Matinee

Reg. Beginn: 10 Uhr	Kostenlos für Mitglieder, 6,50 € für Gäste
14.01.24	Meditative Wanderung mit Doris (Ebertpark)
11.02.24	Nature Indian Balance mit Doris (Ebertpark)
10.03.24	Yi Jin Jing mit Doris (2. Teil) (Ebertpark)
14.04.24	Frühlingsspaziergang mit Olga (Ebertpark)
05.05.24	Kneippanlage mit Dieter (Bad Dürkheim)
09.06.24	Radtour um die Melm mit Wolfgang (Melm)

Mittwochs-Soiree

Johanneskirche Lu-Niederfeld	3,00 € für Mitglieder, 6,50 € für Gäste, eventuell zuzüglich Materialkosten
24.01.24	Prana-Heilung mit Karin
07.02.24	Fastnachtstreiben
28.02.24	Mit warmen Füßen durch den Winter mit Viola
20.03.24	Sauerkraut und mehr mit Wolfgang
24.04.24	Was kann man selbst machen, um Stürze zu vermeiden? mit Herrn Christoph
15.05.24	Gummibärchen selber machen mit Wolfgang
19.06.24	Räuchern zur Sommerrunde mit Doris
26.06.24	Stuhl-Yoga mit Doris

Kurse/Aktionen

Preise bitte erfragen oder im Internet nachschauen	
Montag	
18:00 - 18:45	Autogenes Training Maria Wettstein, Online-Kurs
Dienstag	
17:00 - 18:30	Feldenkrais 6 ÜE 50.--/ 60.-- € Dagmar Kalusche, Online-Kurs
Mittwoch	
20:00 - 21:30	Hatha-Yoga Birgit Wallerath, Lu-Niederfeld, Johanneskirche
Donnerstag	
	09:00 im Sommer, 10:00 im Winter Nordic Walking im Maudacher Bruch Veronika Bossert-Gerstel Treffpunkt: Parkplatz Bruchfesthalle Riedstraße, Lu-Maudach
18:30 - 20:00	Orientalischer Tanz 5 ÜE 40.--/ 50.-- € Ulrike Reimann, Lu-Süd Geschwister-Scholl-Gymnasium
Samstag, 04. Mai 2024	
09:00 - 18:30	Tag für die Gesundheit



RheinPfalz e.V.

Kontakt:

Ursula Joks-Schlosser
Verwaltung: 0621 55 809 18
info@kneippverein-rheinpfalz.de

Kneipp-Verein RheinPfalz e.V.
Petersstraße 19, 67065 Ludwigshafen
www.kneippverein-rheinpfalz.de

Gesundheits-Sport mit Reha

	Dienstag
10:45 - 11:45	Gesundheits-Sport Regina Jäger Lu-Pfingstweide, St. Albert
12:00 - 13:00	Gesundheits-Sport Katrin Hartkorn, Lu-Friesenheim, Zoar
13:30 - 14:30	Gesundheits-Sport Katrin Hartkorn, Lu-Friesenheim, Zoar
15:00 - 16:00	Gesundheits-Sport Cornelia Rothe, Lu-Friesenheim, Zoar
16:30 - 17:30	Gesundheits-Sport mit Yoga Doris Preuninger, Lu-Maudach, St. Michael
18:00 - 19:00	Gesundheits-Sport Carmela Konietzko Lu-Notwende/Melm, Jakobuskirche
19:00 - 20:00	Gesundheits-Sport Sabine Drechsler, Online-Kurs
19:15 - 20:15	Gesundheits-Sport mit Yoga Doris Preuninger, Lu-Friesenheim, Zoar
	Mittwoch
09:30 - 10:30	Gesundheits-Sport Waltraud Körner, Lu-Niederfeld, Johanneskirche
11:00 - 12:00	Gesundheits-Sport Waltraud Körner, Lu-Niederfeld, Johanneskirche
12:30 - 13:30	Gesundheits-Sport mit Yoga Doris Preuninger, Lu-Niederfeld, Johanneskirche

Gesundheits-Sport mit Reha

	Mittwoch
14:00 - 15:00	Gesundheits-Sport mit Yoga Doris Preuninger, Lu-Niederfeld, Johanneskirche
15:30 - 16:30	Gesundheits-Sport Sabine Drechsler, Lu-Niederfeld, Johanneskirche
17:00 - 18:00	Gesundheits-Sport mit Qi Gong Wolfgang Bossert, Lu-Niederfeld, Johanneskirche
	Donnerstag
09:35 - 10:20	Gesundheits-Sport im Wasser Helga Neuner, Mutterstadt, American Fitness
09:45 - 10:45	Gesundheits-Sport Inessa Bencun-Enz, Lu-Niederfeld, Johanneskirche
10:25 - 11:10	Gesundheits-Sport im Wasser Helga Neuner, Mutterstadt, American Fitness
11:00 - 12:00	Gesundheits-Sport Inessa Bencun-Enz, Lu-Niederfeld, Johanneskirche
17:00 - 18:00	Gesundheits-Sport Ulrike Reimann, Lu-Süd Geschwister-Scholl-Gymnasium
	Freitag
15:00 - 16:00	Gesundheits-Sport Sabine Drechsler Notwende/Melm, Jakobuskirche

Gesundheits-Sport mit Reha

	Sonntag
10:00 - 10:45	Helga Neuner Gesundheits-Sport im Wasser Lu-Oggersheim, Mosaikschule
10:50 - 11:35	Helga Neuner Gesundheits-Sport im Wasser Lu-Oggersheim, Mosaikschule

Gesundheits-Sport mit Prävention

Wir bieten regelmäßig Präventions-Kurse an

- Stressmanagement
- Haltung und Bewegung

anerkannt bei den gesetzlichen Krankenkassen, bezuschungsfähig nach Tarif der jeweiligen Krankenkasse.

Mitglieder: 75,00 €, Gäste (ohne Mitgliedschaft): 95,00 €

	Dienstag
13:45 - 14:45	Gesundheits-Sport - Qi Gong Veronika Bossert-Gerstel Lu-Maudach, St. Michael
15:00 - 16:00	Gesundheits-Sport - Qi Gong Veronika Bossert-Gerstel Lu-Maudach, St. Michael
	Qi Gong-Freizeit Veronika Bossert-Gerstel
	Qi Gong-Kompaktseminar Veronika Bossert-Gerstel Lu-Niederfeld, Johanneskirche